



夏の短期教室

跳び箱

&

鉄棒



| | | |
|-------|--|---|
| コース | Aコース（初級） | Bコース（中級） |
| 内容 | 跳び箱 助走～踏切・とびのり・補助開脚とび 鉄棒 前回おり・足抜き回り・逆上がり等 | 跳び箱 開脚跳び・台上前転・閉脚飛び 鉄棒 逆上がり・空中逆上がり・前回り等 |
| 対象・定員 | 初心者向け/4歳以上：6名 ※跳び箱4段開脚とびを目標の方と2年生以上の方はBコースをお選びください。鉄棒は個々の目標に沿って指導します。 | 経験者向け/年長以上：6名 |

| 日時 | 日程 | 教室 | Aコース | Bコース |
|----|------------------|-----|-------------|-------------|
| | 1期 7/22(土)・23(日) | 久が原 | 11:00～11:50 | 10:00～10:50 |
| | 2期 7/24(月)・25(火) | 久が原 | 11:00～11:50 | 10:00～10:50 |
| | 3期 8/5(土)・6(日) | 下丸子 | 11:15～12:05 | 10:15～11:05 |
| | 4期 8/26(土)・27(日) | 久が原 | 11:00～11:50 | 10:00～10:50 |

※同日程で**縄跳び特別教室**も開催しております（詳細別紙）

| | |
|----|---|
| 料金 | みらスポ会員 2日間 3,000円(税込3,300円) みらスポ非会員 2日間 4,600円(税込5,060円) |
|----|---|

| | |
|----|--|
| 申込 | 6月10日(土) 9:00 よりLINEにて以下お知らせください。 先着順 の受付となります。 ①参加イベント名 ②参加期・コース ③参加者氏名 ④生年月日を記載の上お申し込みください。 |
|----|--|

| | |
|-----|--|
| その他 | ※かずコーチが担当します。※各期の開催日数は全て参加が必要となります。部分参加の場合も開催期日数の参加料金となります。※開催初日から3日前に枠が空いている場合には、希望日だけの参加も可能です。その際には1日あたりの参加料金×日数が料金となります。※参加費は会員様・会員様兄弟は登録口座より引き落としさせていただきます。※会員外の方は開催前日までに振り込みか、当日現金・paypayにて支払いください（当日料金+110円）。※おひとり様で何期・コースもお申込みいただけます。 |
|-----|--|