



冬の短期教室

跳び箱

&

鉄棒



場所	みらスポ 久が原教室 (南久が原2-16-18)	
コース	Aコース (初級)	Bコース (中級)
内容	跳び箱 助走～踏切・とびのり・補助開脚とび 鉄棒 前回おり・足抜き回り・逆上がり等	跳び箱 開脚跳び・台上前転・閉脚飛び 鉄棒 逆上がり・空中逆上がり・前回り等
対象・定員	初心者向け/4歳以上：4名	経験者向け/年長以上：6名

※跳び箱4段開脚とびを目標の方と2年生以上の方はBコースをお選びください。鉄棒は個々の目標に沿って指導します。

日時	日程	Aコース (初級)	Bコース(中級)
	《1期 2日間》 12/24(土)・25(日)	11:00～11:50	10:00～10:50
《2期 2日間》 1/8(日)・9(祝:月)	11:00～11:50	B-1 10:00～10:50 B-2 12:00～12:50	

※同日程の9:00～9:45で**縄跳び特別教室**も開催しております (詳細別紙)

料金	みらスポ会員 2日間 3,000円(税込3,300円) みらスポ会員外 2日間 4,600円(税込5,060円)
----	---

申込	11月12日(土) 9:00 よりLINEにて以下お知らせください。 先着順 の受付となります。 ①参加イベント名 ②参加期・コース ③参加者氏名 ④生年月日を記載の上お申し込みください。
----	---

その他	※必ずコーチが担当します。※各期の開催日数は全て参加が必要となります。部分参加の場合も開催期日数の参加料金となります。※開催初日から3日前に枠が空いている場合には、希望日みの参加も可能です。その際には1日あたりの参加料金×日数が料金となります。※参加費は会員様・会員様兄弟は登録口座より引き落としさせていただきます。※会員外の方は開催前日までに振り込みか、当日現金・paypayにて支払いください(当日料金+110円)。※おひとり様で何期・コースもお申込みいただけます。
-----	---