



# 冬の短期教室

## 跳び箱

## &

## 鉄棒



場所	みらスポ <b>久が原教室</b> (南久が原2-16-18)	
コース	Aコース (初級)	Bコース (中級)
内容	跳び箱 助走～踏切・とびのり・補助開脚とび 鉄棒 前回おり・足抜き回り・逆上がり等	跳び箱 開脚跳び・台上前転・閉脚飛び 鉄棒 逆上がり・空中逆上がり・前回り等
対象・定員	初心者向け/4歳以上：4名 ※2年生以上と跳び箱4段開脚とびを目標の方はBコースをお選びください。鉄棒は個々の目標に沿って指導します。	経験者向け/年長以上：6名
日時	日程	Aコース (初級)      Bコース(中級)
	《1期 2日間》 12/23(木)・24(金)	11:00～11:50      ABコース合同 10:00～10:50
	《2期 2日間》 12/25(土)・26(日)	11:00～11:50      B-1 10:00～10:50 B-2 13:00～13:50
	※同日程の9:00～9:45で <b>縄跳び特別教室</b> も開催しております (詳細別紙)	
料金	みらスポ会員    2日間 3,000円(税込3,300円) みらスポ会員外 2日間 4,600円(税込5,060円)	
申込	<b>11月13日 (土) 9:00</b> よりメール・LINEにて以下お知らせください。 <b>先着順</b> の受付となります。 ①参加イベント名 ②参加期・コース ③参加者氏名 ④生年月日を記載の上お申し込みください。	
その他	※各期の開催日数は全て参加が必要となります。部分参加の場合も開催期日数の参加料金となります。※開催初日から3日前に枠が空いている場合には、希望日のみの参加も可能です。その際には1日あたりの参加料金×日数が料金となります。※参加費は会員様・会員様兄弟は5月14日に登録口座より引き落としさせていただきます。会員外の方は指定の銀行口座へ振込ください。※おひとり様で何期・コースもお申込みいただけます。	