



# 特別教室

# 小学校

# 体力テスト 対策

一年に一度、小学校で実施する体力テスト

“やり方がわからなかった”などで、  
十分に実力が発揮できないことも…

自分の実力をしっかり測定できるように、みらスポのレッスン  
内で、全体でのポイントを説明するのですが、このイベントで  
は実践をたくさんこなし、それぞれに修正を行っていきます。



## 種目

上体起こし（腹筋）・反復横とび・20mシャトルラン・  
立ち幅跳び・ソフトボール投げ

※50m走・握力・長座体前屈は実施しません

※ポイント・コツの反復練習であり、体力向上の練習ではございません。ご了承ください。

## 日時

日程 5月21日（土） ※雨天時は、みらスポ久が原教室内で実施

時間 1部 8:45～10:00 2部 10:50～12:05

※10:05～10:45は別イベントかけっこ教室（B3コース）をおこないます。

参加費：会員1,100円税込 詳細はかけっこ教室案内をご覧ください。

## 場所

多摩川ガス橋緑地テニスコート付近の川側

※イベント開催の為の専用の場所は確保しておりません。他の利用者と譲り合っの利用となります。

## 対象

対象：小学生

募集人数：**各部6名** 先着順にて受付

## 料金

会員・卒業生：2,000円 税込2,200円

会員外：3,000円 税込3,300円

※みらスポを卒業した方も会員価格で参加できます（在籍期間1年以上）

※会員・会員兄弟の方は6月14日に登録口座より引き落としします。

※会員外の方は指定口座へ振り込みか、当日現金・paypayにて支払ってください（当日料金+110円）



## 申込

先着順

**4月29日（金）9:00**より

**メール・LINE**にて、以下記載の上、お申し込みください。

①参加イベント名・部 ②参加者氏名 ③年齢（学年）



株式会社

みらいつむぎLab

電話：090-4521-0335

URL: <https://miraspo.com>

メール: [miraspokids@gmail.com](mailto:miraspokids@gmail.com)



@kys4949d



@miraspokids