



# 特別教室

# かけっこ教室

基礎コースと応用コースの2コースで実施！  
通常クラスではできない、**30～50m走・スタートダッシュ・中間疾走**などの練習を行います。  
**運動会・体カテスト**を控えているお子様には  
ピッタリの特別教室です。ぜひご参加ください！



日程	A.基礎コース	B.応用コース（会員・経験者向け）
開催日 場所	<b>5月12日（日）多摩川土手</b> ガス橋テニスコート奥付近 <small>※イベント開催の為に専用の場所は確保しておりません。他の利用者と譲り合っでの利用となります。 ※小雨決行・雨天時5月19日（日）に順延</small>	
コース 内容	基礎の習得から始めよう！スタート・腕振り・脚の動かし方の基礎練習をしっかりと行った後、スタート練習や30～50m走を実施します。	みらスポや過去のかげっこ教室で習得した基礎を応用に！スタートダッシュ・ストライドを伸ばすなど普段のレッスンではできない練習を実施します。
対象・定員	年中～小学生：6名	みらスポ会員 OR 過去参加者 小学生～中学生：8名
部・時間	A1 8:45～9:25 A4 11:00～11:40	B2 9:30～10:10 小学生 B3 10:15～10:55 小・中学生
料金 税込	会員・卒業生：1,200円 会員外：1,800円	会員・卒業生：1,200円 会員外（過去経験者）：1,800円
申込	<b>4月27日（土）9:00</b> より <b>先着順</b> の受付となります。 会員様：「れんらく」アプリ／申込フォーム OR アプリに未登録の場合は右のQRコード 非会員様：右のQRコードか当社HPイベント情報より	
その他	※基礎コースと応用コースの連続受講も可能です。 ※みらスポを卒業した方も会員価格で参加できます（在籍期間1年以上） ※会員・会員兄弟の方は登録口座より引き落としします。 ※非会員の方は開催前日までにクレジットカードか、当日現金・paypayにて支払ってください（当日料金+100円） ※現金の場合はお釣りのないようご準備ください。	



株式会社

みらいつむぎLab

電話：090-4521-0335

URL:<https://miraspo.com>

メール：[miraspokids@gmail.com](mailto:miraspokids@gmail.com)



@kys4949d



@miraspokids