

運動が“好き”になる!“上手”になる!



みらいへつむく運動スクール

みらスポ

小谷くんぺい体操 コース

小谷くんぺい体操コースとは

少人数

1クラス4名の少人数制で、指導経験豊富な、元体操選手の講師が、マット、跳び箱、鉄棒、縄跳びの4種目を個人の目標に合わせて指導します。

上達



久が原教室

| コース | 対象 | 曜日 | 時間 |
|----------|----------|----|-------------|
| 小谷くんぺい体操 | 年長・小学1年生 | 土 | 13:30~14:20 |
| | 小学1・2年生 | | 14:30~15:20 |
| | 小学2年生以上 | | 15:30~16:20 |
| | 小学3年生以上 | | 16:30~17:20 |

入会キャンペーン

各教室先着

3名様まで

カラダ
楽しく動かそう!

特典1

指定Tシャツ

通常2,000円(税抜)

プレゼント!



特典2

なわとび

通常900円(税抜)

プレゼント!



通常クラス

ご入会前のお試しはコチラ

無料体験

参加料金

0円

通常クラスに体験参加することで、入会前に実際のレッスンの雰囲気を感じることができます。

※当キャンペーンは先着10名に限ります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会後6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。※小谷くんぺい体操コース限定のキャンペーンとなります。キッズ・ジュニアコースは本キャンペーンの対象外となります。※レッスン内容を確認いただいた後のご入会をお勧めしております。※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。※体験会には是非ご参加ください。

定員制
お早め!

体験のWEB予約はこちらから▶

みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス



株式会社

みらいつむぎLab

URL: <https://miraspo.com>

メール: miraspo.taisou@gmail.com

電話: 090-5504-2780 (小谷)



@101hexgx



@miraspokids

久が原教室 小谷くんぺい体操 コース

少人数制



1クラス4名の少人数制で、指導経験豊富な、元体操選手の講師が、**マット、跳び箱、鉄棒、縄跳び**の4種目を**個人の目標**に合わせて指導します

対象：年長～小学生 時間：50分 月会費：13,500円（14,850円税込）

入会時の費用

入会金：5,000円+税 / スポーツ安全保険：800円（年間） / 指定Tシャツ：2,000円+税

レッスンの流れ

| コース | 開始 | 8分 | 33分 | 45分 50分 |
|----------|---------------------|---|----------------------------|-------------------|
| 小谷くんぺい体操 | 準備体操 コーディネーション運動 | メイン運動 マット・鉄棒・とび箱・縄跳び 1か月1種目実施 | サブ運動 前月のメイン種目の復習 | コア ジャンプ まとめ |

キッズコーチのスペシャリストが担当!



小谷 くんぺい
土曜日 くんぺい体操コース担当

【スポーツ歴】
体操競技歴20年
高校時代はオリンピック選手を多数輩出した朝日生命体操クラブに在籍、日本代表選手を指導するコーチより指導を受ける
大学時代は全日本インカレ出場
水泳歴は13年

【指導歴】
自身がスポーツと出会った場所で指導したいという志のもと国内大手フィットネスクラブに8年在籍、かかわった生徒数は5,000人超、多様性のある子どもたちの個性を見極めることを得意としている。
指導可能種目：体育、体操競技、水泳、トランポリン、ほか

【指導方針】
子どもたちの持つ個性を一番に尊重し、指導者と生徒がともに創り上げるレッスン空間を大切にします。指導者は常に子どもたちのお手本であることを自覚し、指導者としてのみならず人生の先輩としても良き相談相手になるような関係性を体操教室をととして育んでいきます。

久が原教室

大田区南久が原2-16-18ルクララージュアイ1階



| コース | 対象 | 曜日 | 時間 |
|----------|----------|----|-------------|
| 小谷くんぺい体操 | 年長・小学1年生 | 土 | 13:30～14:20 |
| | 小学1・2年生 | | 14:30～15:20 |
| | 小学2年生以上 | | 15:30～16:20 |
| | 小学3年生以上 | | 16:30～17:20 |

通常クラス ご入会前のお試しはコチラ **無料体験**

参加料金 **0円**

通常クラスに体験参加することで、入会前に実際のレッスンの雰囲気を感じることができます。

【入会時のお持物と準備いただきたいもの】

- ① LINE登録**
みらスポ公式LINEに登録いただき、必要事項を入力し、返信をお願いします。みらスポからの情報配信や、欠席、イベント参加等、LINEで連絡が可能です。
- ② 入会申し込み書**
体験会時に配布する入会申込書の太枠内（4箇所）にご記入の上お持ちください。
- ③ 口座振替依頼書**
体験会時に配布した口座振替依頼書 & 届出印
上記記入例を参考に必要事項の記載いただき銀行印をお持ちください
- ④ 指定Tシャツのサイズ**
初回レッスン時に指定Tシャツをお渡します。
サイズ（100cm～150cm）を事前に確認をお願いします。
- ⑤ 書類内容の確認**
体験会時に配布する要項・規約・約款・カレンダー等を初回レッスン日前に必ずご確認ください。ご不明な点がございましたらご質問ください。

LINE 公式アカウント

