



# 特別教室 かけっこ教室

基礎コースと応用コースの2コースで実施！  
通常クラスではできない、**30～50m走・スタートダッシュ・中間疾走**などの練習を行います。  
**運動会・体カテスト**を控えているお子様には  
ピッタリの特別教室です。ぜひご参加ください！



日程	A.基礎コース	B.応用コース（会員・経験者向け）
開催日 場所	<b>5月14日（日）多摩川土手</b> ガス橋テニスコート付近 <small>※イベント開催の為に専用の場所は確保しておりません。他の利用者と譲り合っの利用となります。</small>	
コース 内容	基礎の習得から始めよう！スタート・腕振り・脚の動かし方の基礎練習をしっかりと行った後、スタート練習や30～50m走を実施します。	みらスポで習得した基礎を応用に！スタートダッシュ・ストライドを伸ばすなど普段のレッスンではできない練習を実施します。
対象・定員	4歳～小学生：8名	年長～中学生：8名
部・時間	A1 8:45～9:25 A2 11:00～11:40	B1 9:30～10:10 年長～3年 B2 10:15～10:55 小・中学生
料金 税込	会員・卒業生：1,100円 会員外：1,650円	会員・卒業生：1,100円 会員外（過去経験者）：1,650円
申込	<b>4月22日（土）9:00</b> より 公式LINEにて以下記載の上、お申し込みください。先着順の受付となります。 ①参加イベント名・コース・部（第二希望まで）②参加者氏名 ③年齢（学年）	
その他	※雨天時は5月21日（日）に延期いたします。 ※基礎コースと応用コースの連続受講も可能です。 ※みらスポを卒業した方も会員価格で参加できます（在籍期間1年以上） ※会員・会員兄弟の方は6月14日に登録口座より引き落としします。 ※会員外の方は開催前日までに指定口座へ振り込みか、当日現金・paypayにて支払いください（当日料金+110円）。現金の場合はお釣りのないようご準備ください。	



株式会社

みらいつむぎLab

電話：090-4521-0335

URL: <https://miraspo.com>

メール: [miraspokids@gmail.com](mailto:miraspokids@gmail.com)



@kys4949d



@miraspokids