



# 夏の短期教室

## 跳び箱

## &

## 鉄棒



<b>場所</b>	みらスポ <b>久が原教室</b> (南久が原2-16-18)		
<b>コース</b>	Aコース (初級)	Bコース (中級)	
<b>内容</b>	跳び箱 助走～踏切・とびのり・補助開脚とび 鉄棒 前回おり・足抜き回り・逆上がり等	跳び箱 開脚跳び・台上前転・閉脚飛び 鉄棒 逆上がり・空中逆上がり・前回り等	
<b>対象・定員</b>	初心者向け/4歳以上：4名 ※跳び箱4段開脚とびを目標の方と2年生以上の方はBコースをお選びください。鉄棒は個々の目標に沿って指導します。	経験者向け/年長以上：6名	
<b>日時</b>	<b>日程</b>	<b>Aコース (初級)</b>	<b>Bコース(中級)</b>
	《1期:2日間》7/21(木)・22(金)	11:00～11:50	10:00～10:50
	《2期:2日間》7/23(土)・24(日)		
	《3期:2日間》8/13(土)・14(日)		
	《4期:2日間》8/23(火)・24(水)		
※同日程の9:00～9:45で <b>縄跳び特別教室</b> も開催しております (詳細別紙)			
<b>料金</b>	みらスポ会員 2日間 3,000円(税込3,300円) みらスポ会員外 2日間 4,600円(税込5,060円)		
<b>申込</b>	<b>6月18日 (土) 9:00</b> よりメール・LINEにて以下お知らせください。 <b>先着順</b> の受付となります。 ①参加イベント名 ②参加期・コース ③参加者氏名 ④生年月日を記載の上お申し込みください。		
<b>その他</b>	※かずコーチが担当します。※各期の開催日数は全て参加が必要となります。部分参加の場合も開催期日数の参加料金となります。※開催初日から3日前に枠が空いている場合には、希望日ごみの参加も可能です。その際には1日あたりの参加料金×日数が料金となります。※参加費は会員様・会員様兄弟は9月14日に登録口座より引き落としさせていただきます。会員外の方は指定の銀行口座へ振込ください。※おひとり様で何期・コースもお申し込みいただけます。		