

2022年10月1日作成
みらいへつむく運動スクール



LINE
公式アカウント
@kys4949d



2022年7月～2023年3月

レッスンカレンダー

※みらすポのレッスンは年間44回となります。カレンダーで開講日をご確認ください。
※①②③④：月のレッスン回数 ※スケジュールは変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※ は予定の特別教室・イベントとなります。決定し次第ご連絡します。

【レッスン開催日】

教室	コース	対象	曜日	時間
久が原 教室	キッズ	4歳～小学1年生	火	15:15～16:15
			水	15:40～16:40
	体育	小学生	火	16:20～17:35
下丸子 教室	キッズ	4歳～小学1年生	水	16:45～18:00
			火	17:40～18:40
	ジュニア	小学生	水	17:40～18:40

教室	コース	対象	曜日	時間
久が原 教室	キッズ	4歳～小学1年生	木・金	15:15～16:15
	ジュニア	小学生		16:20～17:35
	体育	小学生		17:40～18:40
武蔵新田 教室	キッズ	4歳～小学1年生	月	15:10～16:10
	ジュニア1	小学生		16:15～17:30
	ジュニア2	中級者（要相談）		17:35～18:50

※欠席の場合は出席予定日の午前10時までにご連絡をいただくと他曜日への振替が可能となります。
※振替は振替希望日の10時までにご連絡をお願いします。※振替可能回数は月に2回までとなります。
※コースをまたいでの振替はできません。但し、体育コース、ジュニア2コース在籍者のみ、ジュニアコースへの振替が可能となります。

2022年10月						
月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10月1週	10月1週	10月1週	10月2週	10月1週		
10 スポーツの日	11	12	13	14	15	16
休講日 登山イベント	10月2週	10月2週	10月3週	10月2週		
17	18	19	20	21	22	23
10月2週	10月3週	10月3週	10月4週	10月3週		
24	25	26	27	28	29	30
10月3週	10月4週	10月4週	11月1週	10月4週		
31	1	2	3 文化の日	4	5	6
10月4週						

2022年11月						
月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3 文化の日	4	5	6
	11月1週	11月1週	休講日	11月1週		
7	8	9	10	11	12	13
11月1週	11月2週	11月2週	11月2週	11月2週		
14	15	16	17	18	19	20
11月2週	11月3週	11月3週	11月3週	11月3週		
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
11月3週	休講日	休講日 マラソン&スポーツ	11月4週	11月4週		
28	29	30	1	2	3	4
11月4週	11月4週	11月4週				

2022年12月 [3回練習月]						
月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1	2	3	4
			12月1週	12月1週		
5	6	7	8	9	10	11
12月1週	12月1週	12月1週	12月2週	12月2週		
12	13	14	15	16	17	18
12月2週	12月2週	12月2週	12月3週	12月3週		多摩小イベント
19	20	21	22	23	24	25
12月3週	12月3週	12月3週	1月1週	1月1週		跳び箱・鉄棒 なわとび
26	27	28	29	30	31	1
1月1週	休講日	休講日	休講日	休講日		跳び箱・鉄棒 なわとび

2023年1月						
月	火	水	木	金	土	日
2 振替休日	3	4	5	6	7	8
	休講日	休講日	休講日	休講日	跳び箱・鉄棒 なわとび	跳び箱・鉄棒 なわとび
9 成人の日	10	11	12	13	14	15
	1月1週	1月1週	1月2週	1月2週		
16	17	18	19	20	21	22
1月2週	1月2週	1月2週	1月3週	1月3週		
23	24	25	26	27	28	29
1月3週	1月3週	1月3週	1月4週	1月4週		
30	31	1	2	3	4	5
1月4週	1月4週					

2023年2月						
月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
		1月4週	2月1週	2月1週		
6	7	8	9	10	11 建国記念の日	12
2月1週	2月1週	2月1週	2月2週	2月2週		
13	14	15	16	17	18	19
2月2週	2月2週	2月2週	2月3週	2月3週		
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
2月3週	2月3週	2月3週	休講日 マラソン&スポーツ	休講日		
27	28	1	2	3	4	5
2月4週	2月4週					

2023年3月 [3回練習月]						
月	火	水	木	金	土	日
27	28	1	2	3	4	5
		2月4週	2月4週	2月4週		
6	7	8	9	10	11	12
3月1週	3月1週	3月1週	3月1週	3月1週		
13	14	15	16	17	18	19
3月2週	3月2週	3月2週	3月2週	3月2週		
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
3月3週	休講日	3月3週	3月3週	3月3週		跳び箱・鉄棒 なわとび
27	28	29	30	31	1	2
休講日 跳び箱・鉄棒 なわとび	3月3週 跳び箱・鉄棒 なわとび	休講日	休講日	休講日		