

2026年3月4日作成

2026年4月～2026年9月

レッスンカレンダー

※みらスポのレッスンは年間42回となります。カレンダーで開講日をご確認ください。
※①②③④：月のレッスン回数 ※スケジュールは変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※ は予定の特別教室・イベントとなります。決定し次第ご連絡します。

【レッスン開催日】

| コーチ | 曜日 | クラス | 対象 | 時間 | |
|-------------|-----|--------|----------|-------------|-----|
| いわもと コーチ | 土曜日 | ジュニア中級 | 中級者（応相談） | 9:00～10:15 | 75分 |
| | | キッズ | 4歳～小学1年生 | 10:20～11:20 | 60分 |
| | | ジュニア | 小学1年生～ | 11:25～12:40 | 75分 |
| うさみ コーチ | 日曜日 | ジュニア | 小学1年生～ | 9:00～10:15 | 75分 |
| | | キッズ | 4歳～小学1年生 | 10:20～11:20 | 60分 |
| | 月曜日 | キッズ | 4歳～小学1年生 | 15:30～16:30 | 60分 |
| | | ジュニア中級 | 中級者（応相談） | 16:35～17:50 | 75分 |
| | | ジュニア中級 | 中級者（応相談） | 17:55～19:10 | 75分 |

みらいつむぐ運動スクール



LINE 公式アカウント @537xbhjh



| 2026年4月【3回練習月】 | | | | | | |
|---------------------------------|----|------------|----|----|---------------------------------|---------------------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 休講日 縄跳び教室 鉄棒・マット特訓教室 | 5 休講日 縄跳び教室 鉄棒・マット特訓教室 |
| 6 休講日 縄跳び教室 鉄棒・マット特訓教室 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 4月① | 12 4月① |
| 13 4月① | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 4月② | 19 4月② |
| 20 4月② | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 4月③ | 26 4月③ |
| 27 4月③ | 28 | 29 昭和の日 | 30 | | | |

| 2026年5月 | | | | | | |
|------------|------------|-----------|----|----|-----------|-------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | 1 | 2 5月① | 3 憲法記念日 休講日 |
| 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8 | 9 休講日 | 10 5月① |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 5月② | 17 5月② |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 5月③ | 24 5月③ |
| 25 5月④ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 5月④ | 31 5月④ |

| 2026年6月 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|-----------|-----------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1 6月① | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 6月① | 7 6月① |
| 8 6月② | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 6月② | 14 6月② |
| 15 6月③ | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 6月③ | 21 6月③ |
| 22 6月④ | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 6月④ | 28 6月④ |
| 29 7月① | 30 | | | | | |

| 2026年7月【3回練習月】 | | | | | | |
|------------------|----|----|----|----|-----------|-----------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 7月① | 5 7月① |
| 6 7月② | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 7月② | 12 7月② |
| 13 7月③ | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 7月③ | 19 7月③ |
| 20 海の日 休講日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 休講日 | 26 休講日 |
| 27 休講日 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 休講日 | 2 休講日 |

| 2026年8月【3回練習月】 | | | | | | |
|----------------|-----------|----|----|----|-----------|-----------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 3 休講日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 休講日 | 9 休講日 |
| 10 休講日 | 11 山の日 | 12 | 13 | 14 | 15 8月① | 16 8月① |
| 17 8月① | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 8月② | 23 8月② |
| 24 8月② | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 8月③ | 30 8月③ |
| 31 8月③ | | | | | | |

| 2026年9月 | | | | | | |
|-------------------|------------|------------|----|----|-----------|-----------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 9月① | 6 9月① |
| 7 9月① | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 9月② | 13 9月② |
| 14 9月② | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 9月③ | 20 9月③ |
| 21 敬老の日 9月③ | 22 国民の日 | 23 秋分の日 | 24 | 25 | 26 9月④ | 27 9月④ |
| 28 9月④ | 29 | 30 | | | | |