



特別教室

かけっこ教室

直前に修正しやすい項目に特化した1日コースと
じっくり取り組む2日コースの2コースを準備！通常
クラスではできない、**スタートダッシュ・中間疾走**
などの練習を行います。運動会を控えている
お子様にはピッタリの特別教室です。



日程	A.1日コース	B.2日コース
開催日 場所	9/21(日) & 10/11(土) 多摩川土手 ガス橋テニスコート奥付近 ※イベント開催の為の専用の場所は確保しておりません。他の利用者と譲り合っての利用となります。 ※小雨決行・雨天時中止	
コース 内容	運動会直前でも修正しやすいポイントを徹底的に練習。スタート・腕振り・ストライドの練習をしっかり行った後、30~50m走を実施します。	2日間+ホームワークでフォーム面だけでなく、体力面・ジャンプ力からも走りの改革を行います。じっくり取り組みたい方におススメのコースです。
対象・定員	年中～小学生： 6名	小学生～中学生： 8名
部・時間	9/21(日) OR 10/11(土) 1日参加 A1 8:45～9:25 A2 10:15～10:55 A3 11:00～11:40	9/21(日) & 10/11(土) 両日参加 B 9:30～10:10
料金 税込	会員・卒業生：1,200円 会員外：1,800円	会員・卒業生：2,000円 会員外（過去経験者）：3,000円
申込	9月6日（土）9:00 より先着順の受付となります。 会員様：「れんらく」アプリ／申込フォーム 非会員様：右のQRコードか当社HPイベント情報より ※理由のいかんにかかわらず、申し込み後のキャンセルは300円の料金が発生します。	
その他	※1日コースを2日間の受講も可能です。その際は2日コースと同料金といたします。 ※2日コースで1日分が雨天時中止の場合、1日コースと同料金といたします。 ※みらスプを卒業した方も会員価格で参加できます（在籍期間1年以上） ※会員・会員兄弟の方は登録口座より引き落とします。 ※非会員の方は開催前日までにクレジットカードか、当日現金・paypayにて支払いください（当日料金+100円） ※当日の現金の場合はお釣りのないようご準備ください。	