



1000m記録会

&土手で遊ぼう

好評につき第2回目の開催！みらスポの通常クラスでは実施できない持久走に挑戦！記録会のあとは、土手でみんなと一緒に遊びましょう（希望者のみ）今回は、ドッチビー（右）を使った、遊びを予定しています。



日時 内容

日程 2月23日（水：祝）

集合時間 9:00 解散時間 9:40 （土手遊びは11:00頃まで）

スタート（予定）：9:20

※イベント開催の為の専用の場所は確保しておりません。他の利用者と譲り合っでの利用となります。

※雨天時は中止となります。

※ウォーミングアップと簡単な走り方指導のあとスタートとなります。

※解散後、運動スペースが確保できれば、11:00頃までドッチビーを使った遊びを行う予定です。運動できる場所によって、ミニサッカーやミニリレーなどに変更することもあります。

※1000m記録会のみでの参加も可能です。土手遊びのみでの参加は不可とさせていただきます。

場所

多摩川土手 集合：多摩川ガス橋緑地テニスコート付近

対象

対象：年長～小学生

募集人数：**20名** 先着順にて受付

料金

会員・卒業生：1,000円 税込1,100円 会員外：1,500円 税込1,650円

※みらスポを卒業した方も会員価格で参加できます（在籍期間1年以上）

※会員・会員兄弟の方は12月14日に登録口座より引き落としします。

※会員外の方は開催前日までに指定口座へ振り込みか、

当日現金・paypayにて支払ってください（当日料金+110円）

※子どもと一緒に走る、保護者の伴走者もお待ちしております！当日参加でOKです。動きやすい服装でお越しください！

申込 先着順

2月5日（土）9:00より

メール・LINEにて以下記載の上、お申し込みください。

①参加イベント名 ②参加者氏名 ③年齢（学年） ④土手遊び参加の有無



株式会社

みらいつむぎLab

電話：090-4521-0335

URL: <https://miraspo.com>

メール： miraspokids@gmail.com



@kys4949d



@miraspokids