



運動能力測定会

自分自身の運動能力を理解し、自分に合ったスポーツを知る！

運動能力測定会では、モーションキャプチャなどの測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、測定当日に、コーチから結果のフィードバックと今後のアドバイスを実施。自分に向いているスポーツの紹介と得意・苦手とする動きを確認することができます。

《測定種目（6種目）》



10mスプリント



敏捷性



反応ステップ



スイングスピード



バランスカ



ジャンプカ

《フィードバック（結果用紙）》

種目ごとに年齢・性別の5段階評価で結果を確認でき、自分の長所と短所が明確になります。また、60種目以上のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を生かせるスポーツを知ることができます。



能力測定データ		
ステップ		
視覚反応力	2	0.51 秒
ステップカ	3	89 回
スイング		
スイングスピード	5	128.35 km/h
ジャンプ		
ジャンプカ	5	60.77 cm



今回の測定	
No.1	野球（ピッチャー）
No.2	野球（内野手）
No.3	水泳（短距離）
No.4	柔道
No.5	ラグビー（バックス）

日時

日程 4月29日（木：祝） 荒天時：5月1日（土）へ延期
 時間 1部 9:00～9:40 2部 9:40～10:20 3部 10:20～11:00
 4部 11:00～11:40 5部 11:40～12:20 6部 13:20～14:00
 7部 14:00～14:40 8部 14:40～15:20 9部 15:20～16:00

場所

みらスポ 久が原教室（南久が原2-16-18）

対象

対象：小学生 ※年長も参加可能ですがフィードバック評価の基準が小学1年生となります。
 募集人数：各部4名 先着順にて受付

料金

会員・卒業生：2,400円(税込2,640円) 会員外：3,000円(税込3,300円)
 ※みらスポを卒業した方も会員価格で参加できます（在籍期間1年以上）。
 ※会員・会員兄弟・みらスポ卒業生の方は6月15日に登録口座より引き落としします。
 ※会員外の方は指定口座へ振り込みをお願いします。

申込

先着順

3月27日（土）10:00よりメール・LINEにて以下記載の上お申し込みください。
 ①イベント名・部 ②氏名 ③生年月日（西暦） ④身長 ⑤体重 ⑥持久走（得意・普通・苦手）