



ミニマラソン& ドッチビー遊び

みらスポ冬の恒例スポーツ企画👏🍷

通常クラスでは実施できない持久走
&スポーツに挑戦🏃🏃

持久走のあとは、土手でみんなと
一緒に遊びましょう🌟

今回は、ドッチビー（右）を使った、ドッチボール&
忍者手裏剣合戦を予定しています！👏👏ともに、**保護者の方も一緒に参加できます**

👀子供と一緒に全力（怪我をしない程度）で体を動かし、楽しみましょう😊



日時 場所 内容

日程 11月27日（日）雨天時は12/4（日）へ順延

集合時間 9:00（ドッチビー9:30） 解散時間 10:45頃

多摩川土手 集合：多摩川ガス橋緑地テニスコート付近

※ミニマラソンは1000m（500m折り返し）の記録を測定し、記録証をお渡します。

※ミニマラソンはウォーミングアップと簡単な走り方指導のあとスタートとなります。

※イベント開催の為に専用の場所は確保しておりません。他の利用者と譲り合っでの利用となります。

※ミニマラソン後、**運動スペースが確保できれば、ドッチビーを使った遊びを行う予定です。**

運動できる場所によって、他のスポーツ・遊びに変更することもあります。

※マラソン・ドッチビーのみの参加も可能ですが、できれば両方ご参加ください（参加料金は変わりません）

※保護者の参加は、当日参加でもOKです。ぜひご参加ください！

※**保護者様のお手伝いを募集しております。**お手伝いいただける方は**参加費無料**といたします。

お手伝い内容：1000m走の誘導/ドッチビーの誘導や審判/集合・解散時間は子どもと同様となります。

※イベントの様子を**SNSやHPなどで画像・動画の配信することもあります。**ご了承ください。

対象

対象：年長～小学生

募集人数：**21名** 先着順にて受付

料金

会員・卒業生：1,000円 税込1,100円 会員外：1,500円 税込1,650円

※みらスポを卒業した方も会員価格で参加できます（在籍期間1年以上）

※会員・会員兄弟の方は登録口座より引き落としします。

※会員外の方は開催前日までに振り込みか、当日現金・paypayにて支払ってください（当日料金+110円）

申込 先着順

11月12日（土）9:00 より

[LINE](#)にて以下記載の上、お申し込みください。

①参加イベント名 ②参加者氏名 ③年齢（学年） ④参加種目（両方参加・ドッチビーのみなど）



株式会社

みらいつむぎLab

電話：090-4521-0335

URL:<https://miraspo.com>

メール：miraspokids@gmail.com



@kys4949d



@miraspokids