



# 特別教室

# なわとび教室

今年の春休みは縄跳び特訓をしよう！  
みらスポ初のなわとび特別教室を開催  
します。

個別の目標に対して、

- ・どうしてひっかかってしまうか？
- ・どのような練習方法があるか
- ・上達のコツ

などを紹介しながらたくさん練習します！



## 対象 定員

初級コース：4歳以上 前とび挑戦！

※保護者様に長縄の縄回しなどのお手伝いをお願いする事があります。

中級コース：年長以上で前とびを連続3回以上跳べる方  
1日で1～2種目の技の練習を行います。

募集人数：**各日8名** 先着順にて受付 ※初級コースは2名まで

## 場所 日時

《下丸子教室》時間 9:15～10:00  
3/25(土) 3/26(日)

《久が原教室》時間 9:00～9:45  
3/27(月) 3/28(火) 4/1(土) 4/2(日)

※各1日開催 ※何日間でも申込可能です。

※初級・中級と同時間に開催します。

※同日程で**跳び箱・鉄棒短期教室**も開催しております（詳細別紙）

## 料金

会員：1,000円 税込1,100円 非会員：1,500円 税込1,650円

※料金は1日あたりの料金となります。

※会員・会員兄弟の方は登録口座より引き落としします。

※会員外の方は開催前日までに振り込みか、当日現金・paypayにて支払ってください（当日料金+110円）

## 申込 先着順

**2月18日(土) 9:00**より、**公式LINE**にて以下記載  
の上お申し込みください。

- ①参加イベント名
- ②参加希望期・コース（第二希望まで記載ください）
- ③参加者氏名
- ④生年月日



株式会社

みらいつむぎLab

電話：090-4521-0335

URL: <https://miraspo.com>

メール: [miraspokids@gmail.com](mailto:miraspokids@gmail.com)



@kys4949d



@miraspokids