

みらスポ 下丸子・久が原・武蔵新田教室 保護者各位

### コロナ感染拡大予防に伴う対応について

日頃より、運動スクールみらスポをご利用いただき誠にありがとうございます。

東京都のまん延防止等重点措置は解除されましたが、みらスポでは、引き続き、子どもたち・保護者様・コーチの安全を最優先し、政府指針に従い、最大限の感染防止策を講じながら、「体を動かす楽しみ・“できた”の喜び」が提供できるよう、レッスンを実施いたします。また、関係各所からの要請や、今後の情勢により対応内容を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

#### 《安全性確保に関する取り組み》

- ・教室への入退出時の消毒の徹底（アルコール消毒等を準備しています）
- ・出入口扉・床・マット・ボールなど道具類の定期的な除菌
- ・レッスン実施中に入口・窓を開けた常時換気とクラス入れ替え時における大きな換気

#### 《コーチの環境・対策》

- ・37.5℃以上の熱、咳、倦怠感、息苦しさ、食欲の低下、味覚・嗅覚異常等のある時は休講といたします。
- ・コーチはマスクを着用してレッスンを実施します。  
※運動指導の特性上、どうしても「密接」する場面はありますが、マスクをした上で対応いたします。
- ・新型コロナワクチンを3回接種済みです。
- ・感染者数が多い時期には、定期的に抗原検査を行っております。

#### 《皆様へのお願い》

- ・保護者様のレッスン観覧時には、手の消毒とマスクの着用をお願いいたします。
- ・運動中のマスク着用は熱中症のリスクがあるため、お子様のマスクの着用は義務付けておりませんが、  
子ども同士やコーチとの距離が近くなる運動では、マスク着用をお願いすることがあります。  
マスクをお持ちいただくようお願いいたします。また、この場合にも、熱中症等予防のため、お子様の様子を見てマスクを外すこともございます。

参照：スポーツ庁（学校の体育の授業におけるマスク着用の必要性について）

[https://www.mext.go.jp/content/20200521-mxt\\_kouhou01-000004520\\_3.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200521-mxt_kouhou01-000004520_3.pdf)

- ・皆様におかれましても、健康管理にご留意いただくとともに、以下の場合にはご欠席いただきますよう、お願い申し上げます。

✓37.5℃以上の熱、咳が止まらない、倦怠感、息苦しさ、食欲の低下、味覚嗅覚異常などの症状が見られたとき

✓通学、通園している、学校・園での学校閉鎖や所属クラスの学級閉鎖などがあったとき