



特別教室

なわとび教室

今年の冬休みは縄跳び特訓をしよう！
みらスポ初のなわとび特別教室を開催します。

個別の目標に対して、

- ・どうしてひっかかってしまうか？
- ・どのような練習方法があるか
- ・上達のコツ

などを紹介しながらたくさん練習します！



場所

みらスポ **久が原教室** (南久が原2-16-18)

日時

1期 7/21(木) 2期 7/22(金) 3期 7/23(土) 4期 7/24(日)
5期 8/13(土) 6期 8/14(日) 7期 8/23(火) 8期 8/24(水)
時間 9:00~9:45

※各1日開催 ※何日間でも申込可能です。 ※初級・中級と同時間に開催します。
※同日程で**跳び箱・鉄棒短期教室**も開催しております (詳細別紙)

対象 定員

初級コース：4歳以上 前とび挑戦！

※保護者様に長縄の縄回しなどのお手伝いをお願いする事があります。

中級コース：年長以上で前とびを連続3回以上跳べる方

募集人数：**各期8名** 先着順にて受付 ※初級コースは3名まで

料金

会員 : 1,000円 税込1,100円 会員外 : 1,500円 税込1,650円

※料金は1日あたりの料金となります。

※会員・会員兄弟の方9月14日に登録口座より引き落としします。

※会員外の方は指定口座へ振り込みをお願いします。

申込 先着順

6月18日(土) 9:00よりメール・LINEにて以下記載の上お申し込みください。

- ①参加イベント名
- ②参加希望期・コース (第二希望まで記載ください)
- ③参加者氏名
- ④生年月日



株式会社

みらいつむぎLab

電話：090-4521-0335

URL: <https://miraspo.com>

メール: miraspokids@gmail.com



@kys4949d



@miraspokids