運動が“好き”になる!“上手”になる!

新規開講キャンペーン
はじめよう!やってみよう!

みらいへつむぐ運動スクール

みらスポ

イオン東久留米教室

運動が苦手でも大丈夫！楽しい運動スクール！

みらスポとは？

できた! 楽しい!

スムーズに体を動かす**コーディネーション運動**や**かけっこ**、**ボール運動**、**マット運動**などたくさんの運動を楽しく実施!スポーツ動作の**”モト”となる**基礎能力を高め、発達段階に応じた**動きの”コツ”**を学ぶことでぐんぐん上達するから、**運動が好き**に、**上手になる!**
みらスポは生涯にわたりスポーツを楽しむことができる能力を身につける運動スクールです。

みらスポHP限定キャンペーン

＼先着／
5名様
カラダ楽しく動かそう！

特典①

入会金
~~通常5,000円(税抜)~~
0円

特典②

指定Tシャツ
~~通常2,545円(税抜)~~

0円

体験日入会特典

なわとび
~~通常900円(税抜)~~

0円

※当キャンペーンは先着10名に限ります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会後6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。 ※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。 ※レッスン内容を確認いただいてからのご入会をお勧めしております。※体験会に是非ご参加ください。

WEBで確認!
プログラムの詳細はこちらから▶
みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス

AEON CULTURE CLUB イオンカルチャークラブ

株式会社
みらいつむぎLab

080-6796-0748（みらスポ 飛松）
050-3612-6123（イオンカルチャー）
miraspo.tobi@gmail.com

LINE

入会時の費用

《入会金》5,500円 《JS補償》750円(年間) 《Tシャツ》2,800円 《できたノート》330円

キッズコース

対象:年中～ 時間:60分 月会費:7,920円+550円

とにかく楽しく体を動かす事を第一に、コーディネーション運動など体育・スポーツの基礎となる運動を中心に実施します。

ジュニアコース

対象:小学生 時間:75分 月会費:9,680円+550円

楽しみながら体力の向上と技術を習得する事を目的とし、体育やスポーツの各種目の動きを段階的に習得し上達を目指します。

運動内容	キッズ	ジュニア
✓コア＆ジャンプ	■	■■
✓基礎能力向上運動	■■	■■■
✓ラン・アジリティ	■■	■■＋
✓ボール └ドッジ・野球・サッカー・バレー・バスケなどテーマに沿って実施	■■■	■■■■
✓マット運動	■■	■■＋
✓縄跳び	■■	■■＋
✓ゲーム	■	■

※イオン教室は月会費に加え運営維持費として550円が必要となります。

レッスンの流れ

コース	開始 20分	40分	55分	60分
キッズコース	W-UP・コア・ジャンプ 基礎能力向上運動 体力と神経が向上する運動を実施	体育系運動 ラン＆アジリティ／マット／縄跳び 上記から1～2か月単位で実施	スポーツ系運動 ドッジ・野球・サッカー・バスケ・バレーなどに通じる運動を実施	まとめ 挨拶

コース	開始 25分	50分	70分	75分
ジュニアコース	W-UP・コア・ジャンプ 基礎能力向上運動 体力と神経が向上する運動を月替りで実施	体育系運動 ラン＆アジリティ／マット／縄跳び 上記から1～2か月単位で実施	スポーツ系運動 ドッジ・野球・サッカー・バスケ・バレーなどに通じる運動を実施	まとめ 挨拶

基礎能力向上コーディネーション運動

基礎能力向上運動（コーディネーション運動）とは、状況を目や耳など五感で察知し、それをアタマで判断し、具体的にカラダを動かす、といった一連の過程をスムーズに行う能力を高める運動で、子どもたちが将来、サッカーやダンスなど本格的にスポーツを行う際の土台となる能力を育みます。
みらスポでは『できた』『できない』にこだわらず、『楽しく』実施することで、自然とからだを動かすことが楽しく、好きになることを目指します。

リズム	動くタイミングを上手につかむ能力	変換	状況に合わせて瞬時に動きを切り替える能力
バランス	バランスを正しく保つ能力	定位	モノや人との距離を把握する能力
連結	カラダ全体をスムーズに動かす能力	識別	道具を操作能力
反応	合図・刺激に対しすばやく行動する能力		

欠席はアプリ・決済はWEBで便利

れんらく

幼稚園などでも幅広く使われているれんらくアプリを活用し、欠席連絡もスマホから簡単に登録できます。電話やメールでの連絡は不要で24時間受付可能！

Square

イオン教室の月会費の決済はイオンカルチャーにお支払いいただきます（クレジットカード）。その他の費用は決済会社Squareを通してWEBからクレジットカードで決済でき、口座の登録は不要です。

実施場所・時間

コース	対象（目安）	曜日	時間
キッズ	年中～小1	火	15:30～16:30
ジュニア	小1以上	火	16:35～17:50

【イオン東久留米】
東久留米市南沢５丁目17番62号 イオンモール東久留米２Ｆ

スペシャリストのコーチ

とびコーチ
飛松 眞
【スポーツ歴】
小学5年～中学１年　野球
中学１年～高校　サッカー
大学～　セパタクロー

【資格】
NESTA　PFT
NESTA　キッズコーディネーションスペシャリスト
栄養コンシェルジュ　SINGLESTAR

【指導歴】
体操(運動)指導　12年　水泳指導　　2年

【指導方針】
「運動を楽しむ！」をモットーに指導しています。
私の運動指導ではできなかったこと、失敗することは何の問題もありません！
まずは経験すること、挑戦すること大事にしています。
少しずつできることが増えると運動は楽しくなっていきます！
ぜひ一緒にたくさんの経験をして運動を楽しみましょう！

【入会の流れについて】

①公式LINE登録	みらスポ公式LINEに登録後、**お子さま氏名・希望コース・開始日**を入力し、ご返信ください。②の入会申込フォームからの登録も可能です。
②入会申込フォーム れんらくアプリ	①の登録後にWEBの**入会申し込みフォーム**から入会登録、その後**「れんらくアプリ」**をご登録をください。
③イオン会員登録	イオンカルチャークラブのHPにて新規会員登録と口座の申し込み手続きをお願いいたします。
④指定Tシャツ	初回レッスン時に指定Tシャツをお渡しします。サイズ（100cm～150・cm・S）を事前に確認お願いします。
※書類の確認	公式LINEメニューの「入会＆帳票」より要項・規約・約款・カレンダー等をご確認お願いします。ご不明な点がございましたらご質問ください。