運動が“好き”になる!“上手”になる!

1st Anniversary

みらいへつむぐ運動スクール

みらスポ

飯能教室

運動が苦手でも大丈夫！楽しい運動スクール！

みらスポとは？

できた! 楽しい!

スムーズに体を動かす**コーディネーション運動**や**かけっこ**、**ボール運動**、**マット運動**などたくさんの運動を楽しく実施!スポーツ動作の**”モト”となる**基礎能力を高め、発達段階に応じた**動きの”コツ”**を学ぶことでぐんぐん上達するから、**運動が好き**に、**上手になる!**
みらスポは生涯にわたりスポーツを楽しむことができる能力を身につける運動スクールです。

入会キャンペーン

＼先着／
5名様まで
カラダ楽しく動かそう！

特典①

入会金
~~通常5,000円(税抜)~~
0円

特典②

入会翌月月会費
~~通常8800円(税抜)~~
0円

体験日入会特典

指定Tシャツ
~~通常2,545円(税抜)~~

0円

※当キャンペーンは先着５名に限ります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会後6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。 ※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。※レッスン内容を確認いただいてからのご入会をお勧めしております。※体験会に是非ご参加ください。

WEBで確認! プログラムの詳細はこちらから▶
みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス

株式会社
みらいつむぎLab
電話：080-3404-4987（小川）
URL:https://miraspo.com
ﾒｰﾙ： miraspo.hanno@gmail.com

入会時の費用

《入会金》5,500円 《JS補償》750円(年間) 《Tシャツ》2,800円 《できたノート》330円

キッズコース

対象:年中～ 時間:60分 月会費:7,920円

楽しく体を動かす事を目的とし、基礎能力向上運動などスポーツの基礎となる運動に加え、マット・かけっこ・ボール運動を実施します。

ジュニアコース

対象:小学生 時間:75分 月会費:9,680円

スポーツの基礎となる基礎能力向上運動に加え、マット・かけっこ・ボール運動・縄跳びなど段階に応じたコツを習得し、上達を目指します。

運動内容	キッズ	ジュニア
✓コア＆ジャンプ	■■	■■＋
✓基礎能力向上運動	■■■■	■■■■
✓かけっこ・・・・・・・・・・	■■	■■＋
✓ボール・・・・・・・・・・・	■■	■■＋
└1投げる・捕る 2打つ・狙う 3二人組・チーム		
✓マット運動・・・・・・・・	■■	■■＋
✓縄跳び・・・・・・・・・・・	■■	■■＋
✓ゲーム・・・・・・・・・・・・	■■	■■＋

レッスンの流れ

コース	開始 10分	25分	45分	55分	60分
キッズコース	準備体操 コア・ジャンプ	基礎能力向上(15) 運動の基礎・楽しく体を動かす コーディネーション運動	技術の習得(20) かけっこ・マット・ボール 上記から1か月1種目実施	縄跳び(10) ゲームなど	まとめ 挨拶

コース	開始 15分	30分	55分	70分	75分
ジュニアコース	準備体操 コア（体幹） ジャンプ	基礎能力向上(15) 運動の基礎・楽しく体を動かす コーディネーション運動	技術の習得(25) かけっこ・マット・ボール 上記から1か月1種目実施	縄跳び(15) ゲームなど	まとめ 挨拶

基礎能力向上コーディネーション運動

基礎能力向上運動（コーディネーション運動）とは、状況を目や耳など五感で察知し、それをアタマで判断し、具体的にカラダを動かす、といった一連の過程をスムーズに行う能力を高める運動で、子どもたちが将来、サッカーやダンスなど本格的にスポーツを行う際の土台となる能力を育みます。
みらスポでは『できた』『できない』にこだわらず、『楽しく』実施することで、自然とからだを動かすことが楽しく、好きになることを目指します。

リズム	動くタイミングを上手につかむ能力	変換	状況に合わせて瞬時に動きを切り替える能力
バランス	バランスを正しく保つ能力	定位	モノや人との距離を把握する能力
連結	カラダ全体をスムーズに動かす能力	識別	道具を操作能力
反応	合図・刺激に対しすばやく行動する能力		

スペシャリストのコーチ

しんコーチ
小川 新太郎

【スポーツ歴】
バスケットボール：中学1年から現在まで30年以上継続して実施
水泳：小学1年～4年
サッカー：小学3年～6年

【資格】全米スポーツ医学協会-PES

【指導歴】
中央大学卒業
大手フィットネスクラブにて22年勤務
独立後はキッズスクールの店舗コーチの指導役として複数の店舗を巡回指導。パーソナルトレーナーとしても活動。
運動指導歴24年、一児の父として育児奮闘中！

【指導方針】
明るく軽やかな気分でクラスに参加してもらえる。小さな「できた！」の喜びがあふれている。そんなクラス運営を心がけています。ご参加お待ちしております！

実施場所・時間

【みらスポ 飯能教室】 飯能市八幡町7-19 新極真会カラテ内 ガスト飯能店近く

コース	対象（目安）	曜日	時間
キッズ	年中～小1	月・水	15:30～16:30
ジュニア	小1以上		16:35～17:50

欠席・振替もアプリで便利

れんらく

幼稚園などでも幅広く使われているれんらくアプリを活用し、欠席連絡もスマホから簡単に登録できます。振替は受け入れ可能な枠が表示されるので、わざわざ空き枠の確認の問い合わせをする必要はありません。また、イベントの申し込みや毎月の請求金額の確認もできます。

【入会の流れについて】

①公式LINE登録
みらスポ公式LINEに登録いただき、**お子さま氏名・希望コース・開始日**を入力し、ご返信ください。②の入会申込フォームからの登録も可能です。

②入会申込フォーム
①の登録後にご案内する**WEBの入会申し込みフォーム**よりご登録ください。

③WEB口座登録
②の登録後、**「口座登録」**と**「れんらくアプリ」**をWEBよりご登録をください。

④指定Tシャツお渡し
初回レッスン時に指定Tシャツ、できたノートをお渡しします。
サイズ（100cm～150cm・S）を事前に確認をお願いします。

※書類内容の確認
公式LINEメニューの「入会＆帳票」より要項・規約・約款・カレンダー等を入会前に必ずご確認お願いします。ご不明な点がございましたらご質問ください。