

運動が“好き”になる!“上手”になる!

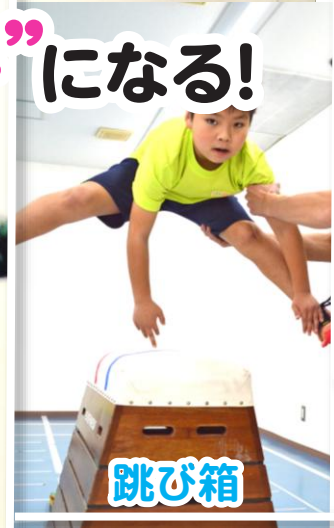


マット



みらいへつむく運動スクール

みらスポ



跳び箱



縄跳び



鉄棒



基礎力向上



ボール

プロのコーチ ▶ えり体操 コース

上達 えり体操コースとは 少人数

マット・鉄棒・とび箱・なわとびがいつのまにか上手になる! 全日本選手権に出場経験のある元体操選手で指導歴20年以上のプロコーチが、1クラス6名の少人数制で、一人一人の段階に合わせて楽しく指導します!

久が原教室 スケジュール

コース	対象(目安)	曜日	時間
えり体操コース	年中~小学1年生	土曜	13:30~14:25
	年長~小学2年生		14:30~15:25
	小学2年生以上		15:30~16:25
	小学3年生以上		16:30~17:25

入会金0円
キャンペーン

6/30
(火)まで

カラダ
楽しく動かそう!

特典①
入会金

~~通常5,000円(税抜)~~

0円

特典②
なわとび

~~通常900円(税抜)~~

0円

通常クラス
ご入会前のお試しはコチラ
無料体験

参加料金 ▶ **0円**

通常クラスに体験参加することで、入会前に実際のレッスンの雰囲気を感じることができます。

※当キャンペーンは先着5名に限ります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会後6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。※えり体操コース限定のキャンペーンとなります。他コースは本キャンペーンの対象外となります。※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。※レッスン内容を確認させていただいてからのご入会をお勧めしております。※体験会には是非ご参加ください。

定員制
お早め!

体験のWEB予約はこちら ▶

みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス

久が原教室 えり体操 コース

少人数制



1クラス6名の少人数制で、指導経験豊富な、元体操選手の講師が、**マット、跳び箱、鉄棒、縄跳び・ボール・体カテスト対策**など個人の目標に合わせて指導します

対象：年中～小学生 時間：55分 月会費：11,800円（税込12,980円）

入会時の費用

《入会金》5,500円 《JS補償》750円(年間) 《Tシャツ》2,800円 《できたノート》330円

レッスンの流れ

開始	10分	35分	50分	55分
基礎能力向上（10分） コア・COT・二人組・ゲーム など毎週いろいろな運動を実施	技術の習得運動①（25分） マット・鉄棒・とび箱・縄跳び・ボール・体カテスト対策	技術の習得②（15分）		片付け まとめ
	上記から技術の習得運動①②で1か月1種目ずつ実施			

キッズコーチのスペシャリストが担当!

えり コーチ（遠藤えり）
土曜日 えり体操コース担当

【スポーツ歴・資格】

機械体操競技歴9年
全日本選手権出場
鍼灸あんまマッサージ指圧師

【指導歴】

体操指導歴は20年以上。器械体操の選手育成の指導者として、最優秀指導者賞を受賞したこともあります。

また、オリンピックの代表選考会で審判員をするなど、見極める目に自身があります。のべ10,000人の子どもたちに体操や運動の指導をし、現在はその知識と経験を活かし、コーチを育成する立場での活動もしています。

【指導方針】

子どもたち一人一人の特徴や状況を把握して、段階的に指導するうちに「気が付いたらできちゃった!」を目指します。体育を通して「やればできるんだ!」という自信や前向きな性格形成、健康な体作りや社会性なども養っていただけます。レッスンでは笑顔を引き出しながらも時にはケジメもつけて、運動する楽しさを伝えます。



久が原教室

大田区南久が原2-16-18ルクララージュアイ1階



コース	対象（目安）	曜日	時間
えり体操コース	年中～小学1年生	土曜	13:30～14:25
	年長～小学2年生		14:30～15:25
	小学2年生以上		15:30～16:25
	小学3年生以上		16:30～17:25

通常クラス 入会前のお試しはコチラ **無料体験**

参加料金 **0円**

通常クラスに体験参加することで、入会前に実際のレッスンの雰囲気を感じることができます。

【入会時のお持物と準備いただきたいもの】

- ①公式LINE登録
- ②入会申し込み書
- ③口座振替依頼書
- ④指定Tシャツのサイズ
- ⑤書類内容の確認

みらスポ公式LINEに登録いただき、①お子さま氏名・②希望コース・③開始日を入力し、返信をお願いします。みらスポからの情報配信や、欠席、イベント参加等、LINEで連絡が可能です。
入会申込書の太枠内（4箇所）にご記入の上、初回レッスン時にお持ちください。
口座振替依頼書&捺印
上記記入例を参考に必要事項の記入 & 捺印をし、初回レッスン時にお持ちください。
初回レッスン時に指定Tシャツをお渡します。
サイズ（100cm～150cm）を事前に確認をお願いします。
要項・規約・約款・カレンダー等を初回レッスン日前に必ずご確認ください。
ご不明な点がございましたらご質問ください。

