

# 運動が“好き”になる!“上手”になる!



みらいつむぐ運動スクール

## みらスポ

イオン東久留米教室

新規開講  
キャンペーン  
はじめよう!  
やってみよう!



マット



ボール



かけっこ

## 運動が苦手でも大丈夫! 楽しい運動スクール!



### みらスポとは?

できた! 楽しい!

スムーズに体を動かすコーディネーション運動やかけっこ、ボール運動、マット運動などたくさんの運動を楽しく実施!スポーツ動作の“モト”となる基礎能力を高め、発達段階に応じた動きの“コツ”を学ぶことでぐんぐん上達するから、運動が好きに、上手になる! みらスポは生涯にわたりスポーツを楽しむことができる能力を身につける運動スクールです。



入会  
キャンペーン

＼先着／  
**10名様**まで  
カラダ  
楽しく動かそう!

特典①  
入会翌月月会費  
最大~~8,800円~~(税抜)  
**0円**

特典②  
なわとび  
通常~~900円~~(税抜)  
**0円**

体験日入会特典  
入会金  
通常~~5,500円~~(税込)  
**0円**

※当キャンペーンは先着10名に限ります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会后6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。※レッスン内容を確認いただくからのご入会をお勧めしております。※体験会に是非ご参加ください。※入会金0円は体験日当日に入会を決めた方の特典となります。

WEBで確認! プログラムの詳細はこちらから▶  
みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス



AEON CULTURE CLUB  
イオンカルチャークラブ



株式会社  
みらいつむぎLab

080-6796-0748 (みらスポ 飛松)  
050-3612-6123 (イオンカルチャー)  
miraspo.tobi@gmail.com



## 入会時の費用

《入会金》5,500円 《JS補償》750円(年間) 《Tシャツ》2,800円 《できたノート》330円

### キッズコース



対象:年中～ 時間:60分 月会費:7,920円+550円

とにかく楽しく体を動かす事を第一に、コーディネーション運動など体育・スポーツの基礎となる運動を中心に実施します。

### ジュニアコース



対象:小学生 時間:75分 月会費:9,680円+550円

楽しみながら体力の向上と技術を習得する事を目的とし、体育やスポーツの各種目の動きを段階的に習得し上達を目指します。

### 運動内容

### 頻度

	キッズ	ジュニア
✓コア&ジャンプ……	■	■ ■
✓基礎能力向上運動	■ ■	■ ■ ■
✓ラン・アジリティ……	■ ■	■ ■ +
✓ボール…… <small>ドッジ・野球・サッカー・バレー・バスケなどテーマに沿って実施</small>	■ ■ ■	■ ■ ■ ■
✓マット運動……	■ ■	■ ■ +
✓縄跳び……	■ ■	■ ■ +
✓ゲーム……	■	■

※イオン教室は月会費に加え運営維持費として550円が必要となります。

## レッスンの流れ

コース	開始	20分	40分	55分	60分
キッズコース		<b>W-UP・コア・ジャンプ</b> <b>基礎能力向上運動</b> 体力と神経が向上する運動を実施	<b>体育系運動</b> ラン&アジリティ/マット/縄跳び 上記から1~2か月単位で実施	<b>スポーツ系運動</b> ドッジ・野球・サッカー・バスケ・バレーなどに通じる運動を実施	まとめ 挨拶
コース	開始	25分	50分	70分	75分
ジュニアコース		<b>W-UP・コア・ジャンプ</b> <b>基礎能力向上運動</b> 体力と神経が向上する運動を月替りで実施	<b>体育系運動</b> ラン&アジリティ/マット/縄跳び 上記から1~2か月単位で実施	<b>スポーツ系運動</b> ドッジ・野球・サッカー・バスケ・バレーなどに通じる運動を実施	まとめ 挨拶

## 基礎能力向上コーディネーション運動

基礎能力向上運動(コーディネーション運動)とは、状況を目や耳など五感で察知し、それをアタマで判断し、具体的にカラダを動かす、といった一連の過程をスムーズに行う能力を高める運動で、子どもたちが将来、サッカーやダンスなど本格的にスポーツを行う際の土台となる能力を育みます。

みらすぽでは『できた』『できない』にこだわらず、『楽しく』実施することで、自然とかからだを動かすことが楽しく、好きになることを目指します。

<b>リズム</b>	動くタイミングを上手につかむ能力	<b>変換</b>	状況に合わせて瞬時に動きを切り替える能力
<b>バランス</b>	バランスを正しく保つ能力	<b>定位</b>	モノや人との距離を把握する能力
<b>連結</b>	カラダ全体をスムーズに動かす能力	<b>識別</b>	道具を操作能力
<b>反応</b>	合図・刺激に対しすばやく行動する能力		

## スペシャリストのコーチ



### とびコーチ

飛松 真

【スポーツ歴】

小学5年～中学1年 野球

中学1年～高校 サッカー

大学～ セパタクロー

【資格】

NESTA PFT

NESTA キッズコーディネーションスペシャリスト

栄養コンシェルジュ SINGLESTAR

【指導歴】

体操(運動)指導 12年 水泳指導 2年

【指導方針】

「運動を楽しむ！」をモットーに指導しています。

私の運動指導ではできなかったこと、失敗することは何の問題もありません！

まずは経験すること、挑戦すること大事にしています。

少しずつできることが増えると運動は楽しくなっていきます！

ぜひ一緒にたくさんの経験をして運動を楽しみましょう！



## 欠席はアプリ・決済はWEBで便利



幼稚園などでも幅広く使われているれんらくアプリを活用し、欠席連絡もスマホから簡単に登録できます。電話やメールでの連絡は不要で24時間受付可能！



Square

イオン教室の月会費の決済はイオンカルチャーにお支払いいただきます(クレジットカード)。その他の費用は決済会社Squareを通してWEBからクレジットカードで決済でき、口座の登録は不要です。

## 実施場所・時間

コース	対象(目安)	曜日	時間
キッズ	年中～小1	火	15:30～16:30
ジュニア	小1以上	火	16:35～17:50

### 【イオン東久留米】

東久留米市南沢5丁目17番62号 イオンモール東久留米2F

## 【入会時のお持物と準備いただきたいもの】

- 公式LINE登録** みらすぽ公式LINEに登録後、①お子さま氏名・②希望コース・③開始日を入力し、送信をお願いします。みらすぽからの情報配信や、個別の連絡で使用します。
- イオン会員登録** イオンカルチャークラブのHPにて新規会員登録と口座の申し込み手続きをお願いします。
- 入会申し込み書** みらすぽの入会申込書の太枠内(4箇所)に記入し、初回レッスン時にお持ちください。
- 指定Tシャツ** 初回レッスン時に指定Tシャツをお渡します。サイズ(100cm～150cm)を事前に確認をお願いします。要項・規約・約款・カレンダー等を必ずご確認ください。ご不明な点がございましたらご質問ください。