

運動が“好き”になる!“上手”になる!



マット



ボール



かけっこ

みらいつむぐ運動スクール

みらスポ

えり体操コース



運動が苦手でも大丈夫 楽しく効果的な運動スクール

みらスポとは?

できた! 楽しい!

マット・鉄棒・とび箱・なわとびがいつのまにか上手になる! 全日本選手権に出場経験のある元体操選手で指導歴20年以上のプロコーチが、1クラス6名の少人数制で、一人一人の段階に合わせて楽しく指導します!



春の  
キャンペーン

4/30

(木)まで

カラダ  
楽しく動かそう!

特典①

入会金

通常5,000円(税抜)

0円

特典②

指定Tシャツ

通常2,545円(税抜)



特典③

なわとび

通常900円(税抜)



※当キャンペーンは先着5名に限ります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会後6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。※えり体操コース限定のキャンペーンとなります。他コースは本キャンペーンの対象外となります。※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。※レッスン内容を確認いただいた後の入会をお勧めしております。※体験会に是非ご参加ください。

定員制  
お早めに!

体験のWEB予約はこちらから▶

みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス



株式会社

みらいつむぎLab

URL: <https://miraspo.com>

メール: [miraspo.erie@gmail.com](mailto:miraspo.erie@gmail.com)

電話: 090-3641-3294 (遠藤)



みらスポえり体操コース  
@871gznnj

# 久が原教室 えり体操 コース

少人数制



1クラス6名の少人数制で、指導経験豊富な、元体操選手の講師が、**マット、跳び箱、鉄棒、縄跳び・ボール・体カテスト対策**など個人の目標に合わせて指導します

対象：年中～小学生 時間：55分 月会費：11,800円（税込12,980円）

## 入会時の費用

《入会金》5,500円 《JS補償》750円(年間) 《Tシャツ》2,800円 《できたノート》330円

## レッスンの流れ

開始	10分	35分	50分	55分
<b>基礎能力向上（10分）</b> コア・COT・二人組・ゲーム など毎週いろいろな運動を実施	<b>技術の習得運動①（25分）</b> マット・鉄棒・とび箱・縄跳び・ボール・体カテスト対策	<b>技術の習得②（15分）</b>		片付け まとめ
	上記から技術の習得運動①②で1か月1種目ずつ実施			

## キッズコーチのスペシャリストが担当!

**えり コーチ（遠藤えり）**  
土曜日 えり体操コース担当

### 【スポーツ歴・資格】

機械体操競技歴9年  
全日本選手権出場  
鍼灸あんまマッサージ指圧師

### 【指導歴】

体操指導歴は20年以上。器械体操の選手育成の指導者として、最優秀指導者賞を受賞したこともあります。

また、オリンピックの代表選考会で審判員をするなど、見極める目に自身があります。のべ10,000人の子どもたちに体操や運動の指導をし、現在はその知識と経験を活かし、コーチを育成する立場での活動もしています。

### 【指導方針】

子どもたち一人一人の特徴や状況を把握して、段階的に指導するうちに「気が付いたらできちゃった!」を目指します。体育を通して「やればできるんだ!」という自信や前向きな性格形成、健康な体作りや社会性なども養っていただけます。レッスンでは笑顔を引き出しながらも時にはケジメもつけて、運動する楽しさを伝えます。



## 久が原教室

大田区南久が原2-16-18ルクララージュアイ1階



コース	対象（目安）	曜日	時間
えり体操コース	年中～小学1年生	土曜	13:30～14:25
	年長～小学2年生		14:30～15:25
	小学2年生以上		15:30～16:25
	小学3年生以上		16:30～17:25

通常クラス 入会前のお試しはコチラ **無料体験**

参加料金 **0円**

通常クラスに体験参加することで、入会前に実際のレッスンの雰囲気を感じることができます。

## 【入会時のお持物と準備いただきたいもの】

- ①公式LINE登録
- ②入会申し込み書
- ③口座振替依頼書
- ④指定Tシャツのサイズ
- ⑤書類内容の確認

みらスポ公式LINEに登録いただき、①お子さま氏名・②希望コース・③開始日を入力し、返信をお願いします。みらスポからの情報配信や、欠席、イベント参加等、LINEで連絡が可能です。  
入会申込書の太枠内（4箇所）にご記入の上、初回レッスン時にお持ちください。  
**口座振替依頼書&捺印**  
上記記入例を参考に必要事項の記入 & 捺印をし、初回レッスン時にお持ちください。  
初回レッスン時に指定Tシャツをお渡します。  
サイズ（100cm～150cm）を事前に確認をお願いします。  
要項・規約・約款・カレンダー等を初回レッスン日前に必ずご確認ください。  
ご不明な点がございましたらご質問ください。

