

運動が“好き”になる!“上手”になる!



みらいつむぐ運動スクール

みらスポ

イオン東久留米教室

新規開講
キャンペーン
はじめよう!
やってみよう!



マット



ボール



かけっこ

運動が苦手でも大丈夫! 楽しい運動スクール!



みらスポとは?

できた! 楽しい!

スムーズに体を動かすコーディネーション運動やかけっこ、ボール運動、マット運動などたくさんの運動を楽しく実施!スポーツ動作の“モト”となる基礎能力を高め、発達段階に応じた動きの“コツ”を学ぶことでぐんぐん上達するから、運動が好きに、上手になる! みらスポは生涯にわたりスポーツを楽しむことができる能力を身につける運動スクールです。



入会 キャンペーン

先着/
5名様

カラダ
楽しく動かそう!

特典①

入会金

通常5,000円(税抜)

0円

特典②

指定Tシャツ

通常2,545円(税抜)



通常
クラス

ご入会前のお試しはコチラ

無料体験

参加料金

0円

通常クラスに体験参加することで、入会前に実際のレッスンの雰囲気を感じることができます。

※当キャンペーンは先着10名に限りです。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会後6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。※レッスン内容を確認いただくためのご予約をお勧めしております。※体験会には是非ご参加ください。

WEBで
確認!

プログラムの詳細はこちらから▶
みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス



AEON
CULTURE
CLUB
イオンカルチャークラブ



株式会社

みらいつむぎLab

080-6796-0748 (みらスポ 飛松)
050-3612-6123 (イオンカルチャー)
miraspo.tobi@gmail.com



入会時の費用

《入会金》5,500円 《JS補償》750円(年間) 《Tシャツ》2,800円 《できたノート》330円

キッズコース



対象:年中～ 時間:60分 月会費:7,920円+550円

とにかく楽しく体を動かす事を第一に、コーディネーション運動など体育・スポーツの基礎となる運動を中心に実施します。

ジュニアコース



対象:小学生 時間:75分 月会費:9,680円+550円

楽しみながら体力の向上と技術を習得する事を目的とし、体育やスポーツの各種目の動きを段階的に習得し上達を目指します。

運動内容

頻度

	キッズ	ジュニア
✓コア&ジャンプ……	■	■ ■
✓基礎能力向上運動・	■ ■	■ ■ ■
✓ラン・アジリティ……	■ ■	■ ■ +
✓ボール…… <small>ドッジ・野球・サッカー・バレー・ バスケットなどテーマに沿って実施</small>	■ ■ ■	■ ■ ■ ■
✓マット運動……	■ ■	■ ■ +
✓縄跳び……	■ ■	■ ■ +
✓ゲーム……	■	■

※イオン教室は月会費に加え運営維持費として550円が必要となります。

レッスンの流れ

コース	開始	20分	40分	55分	60分
キッズコース		W-UP・コア・ジャンプ 基礎能力向上運動 体力と神経が向上する運動を実施	体育系運動 ラン&アジリティ/マット/縄跳び 上記から1~2か月単位で実施	スポーツ系運動 ドッジ・野球・サッカー・バスケ・バレーなどに通じる運動を実施	まとめ 挨拶
ジュニアコース		W-UP・コア・ジャンプ 基礎能力向上運動 体力と神経が向上する運動を月替りで実施	体育系運動 ラン&アジリティ/マット/縄跳び 上記から1~2か月単位で実施	スポーツ系運動 ドッジ・野球・サッカー・バスケ・バレーなどに通じる運動を実施	まとめ 挨拶

基礎能力向上コーディネーション運動

基礎能力向上運動(コーディネーション運動)とは、状況を目や耳など五感で察知し、それをアタマで判断し、具体的にカラダを動かす、といった一連の過程をスムーズに行う能力を高める運動で、子どもたちが将来、サッカーやダンスなど本格的にスポーツを行う際の土台となる能力を育みます。

みらすぽでは『できた』『できない』にこだわらず、『楽しく』実施することで、自然とかからだを動かすことが楽しく、好きになることを目指します。

リズム	動くタイミングを上手につかむ能力	変換	状況に合わせて瞬時に動きを切り替える能力
バランス	バランスを正しく保つ能力	定位	モノや人との距離を把握する能力
連結	カラダ全体をスムーズに動かす能力	識別	道具を操作能力
反応	合図・刺激に対しすばやく行動する能力		

スペシャリストのコーチ



とびコーチ

飛松 真

【スポーツ歴】

小学5年～中学1年 野球
中学1年～高校 サッカー
大学～ セパタクロ

【資格】

NESTA PFT
NESTA キッズコーディネーションスペシャリスト
栄養コンシエルジュ SINGLESTAR

【指導歴】

体操(運動)指導 12年 水泳指導 2年

【指導方針】

「運動を楽しむ！」をモットーに指導しています。
私の運動指導ではできなかったこと、失敗することは何の問題もありません！

まずは経験すること、挑戦すること大事にしています。
少しずつできることが増えると運動は楽しくなっていきます！
ぜひ一緒にたくさんの経験をして運動を楽しみましょう！



欠席はアプリ・決済はWEBで便利



幼稚園などでも幅広く使われているれんらくアプリを活用し、欠席連絡もスマホから簡単に登録できます。電話やメールでの連絡は不要で24時間受付可能！



Square

イオン教室の月会費の決済はイオンカルチャーにお支払いいただきます(クレジットカード)。その他の費用は決済会社Squareを通してWEBからクレジットカードで決済でき、口座の登録は不要です。

実施場所・時間

コース	対象(目安)	曜日	時間
キッズ	年中～小1	火	15:30～16:30
ジュニア	小1以上	火	16:35～17:50

【イオン東久留米】

東久留米市南沢5丁目17番62号 イオンモール東久留米2F

【入会時のお持物と準備いただきたいもの】

- 公式LINE登録** みらすぽ公式LINEに登録後、①お子さま氏名②希望コース③開始日を入力し、送信をお願いします。みらすぽからの情報配信や、個別の連絡で使用します。
- イオン会員登録** イオンカルチャークラブのHPにて新規会員登録と口座の申し込み手続きをお願いします。
- 入会申し込み書** みらすぽの入会申込書の太枠内(4箇所)に記入し、初回レッスン時にお持ちください。
- 指定Tシャツ** 初回レッスン時に指定Tシャツをお渡します。サイズ(100cm～150cm)を事前に確認をお願いします。
書類内容の確認 要項・規約・約款・カレンダー等を必ずご確認ください。ご不明な点がございましたらご質問ください。