

6月開講

新規開講  
キャンペーン

はじめよう!  
やってみよう!

かけっこ

ボール

# みらスポ

飯能教室

マット

縄跳び

運動が苦手でも大丈夫！楽しい運動スクール！

## みらスポとは？ できた！楽しい！

スムーズに体を動かすコーディネーション運動やかけっこ、ボール運動、マット運動などたくさんの運動を楽しく実施！スポーツ動作の“**モト**”となる基礎能力を高め、発達段階に応じた動きの“**コツ**”を学ぶことでぐんぐん上達するから、**運動が好きに、上手になる！**  
みらスポは生涯にわたりスポーツを楽しむことができる能力を身につける運動スクールです。

### 開講前 / 無料体験会

日程	時間	対象
5/17(土)	10:00~11:00	年中~小1
	11:15~12:15	小1以上
5/18(日)	15:30~16:30	年中~小1
	19(月)・21(水)	16:45~17:45

体験のお申込は  
こちら👉👉👉



### 入会 キャンペーン

先着/  
**10名様**まで  
カラダ  
楽しく動かそう！

### 特典①

#### 入会金

通常5,000円(税抜)

**0円**

### 特典②

#### なわとび

通常900円(税抜)



### 特典③ 条件あり

#### 指定Tシャツ

通常2,545円(税抜)



※当キャンペーンは先着10名に限ります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会后6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。※特典③はロコサイトに投稿いただいた方を対象といたします。※レッスン内容を確認いただいた後のご入会をお勧めしております。※体験会には是非ご参加ください。

WEBで  
確認!

プログラムの詳細はこちらから▶  
みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス



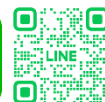
株式会社

みらいつむぎLab

電話：080-3404-4987 (飯能教室 小川)

URL: <https://miraspo.com>

メール: [miraspo.hanno@gmail.com](mailto:miraspo.hanno@gmail.com)



## 入会時の費用

《入会金》5,500円 《JS補償》750円(年間) 《Tシャツ》2,800円 《できたノート》330円

### キッズコース



対象:年中～ 時間:60分 月会費:7,920円

楽しく体を動かす事を目的とし、基礎能力向上運動などスポーツの基礎となる運動に加え、マット・かけっこ・ボール運動を実施します。

### ジュニアコース



対象:小学生 時間:75分 月会費:9,680円

スポーツの基礎となる基礎能力向上運動に加え、マット・かけっこ・ボール運動・縄跳びなど段階に応じたコツを習得し、上達を目指します。

### 運動内容

### 頻度

	キッズ	ジュニア
✓コア&ジャンプ	■ ■	■ ■ +
✓基礎能力向上運動	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■
✓かけっこ……………	■ ■	■ ■ +
✓ボール……………	■ ■	■ ■ +
↳1投げる・捕る 2打つ・狙う 3二人組・チーム		
✓マット運動……………	■ ■	■ ■ +
✓縄跳び……………	■ ■	■ ■ +
✓ゲーム……………	■ ■	■ ■ +

## レッスンの流れ

コース	開始	10分	25分	45分	55分	60分
キッズコース		<b>準備体操</b> <b>コア・ジャンプ</b>	<b>基礎能力向上(15)</b> 運動の基礎・楽しく体を動かす コーディネーション運動	<b>技術の習得(20)</b> かけっこ・マット・ボール <u>上記から1か月1種目実施</u>	<b>縄跳び(10)</b> ゲームなど	まとめ 挨拶

コース	開始	15分	30分	55分	70分	75分
ジュニアコース		<b>準備体操</b> <b>コア(体幹)</b> <b>ジャンプ</b>	<b>基礎能力向上(15)</b> 運動の基礎・楽しく体を動かす コーディネーション運動	<b>技術の習得(25)</b> かけっこ・マット・ボール <u>上記から1か月1種目実施</u>	<b>縄跳び(15)</b> ゲームなど	まとめ 挨拶

## 基礎能力向上コーディネーション運動

基礎能力向上運動(コーディネーション運動)とは、状況を目や耳など五感で察知し、それをアタマで判断し、具体的にカラダを動かす、といった一連の過程をスムーズに行う能力を高める運動で、子どもたちが将来、サッカーやダンスなど本格的にスポーツを行う際の土台となる能力を育みます。

みらすポでは『できた』『できない』にこだわらず、『楽しく』実施することで、自然とかからだを動かすことが楽しく、好きになることを目指します。

<b>リズム</b>	動くタイミングを上手につかむ能力	<b>変換</b>	状況に合わせて瞬時に動きを切り替える能力
<b>バランス</b>	バランスを正しく保つ能力	<b>定位</b>	モノや人との距離を把握する能力
<b>連結</b>	カラダ全体をスムーズに動かす能力	<b>識別</b>	道具を操作能力
<b>反応</b>	合図・刺激に対しすばやく行動する能力		

## 実施場所・時間

【みらすポ 飯能教室】 飯能市八幡町7-19 新極真会カラテ内  
ガスト飯能店近く

コース	対象(目安)	曜日	時間
キッズ	年中～小1	月・水	15:30～16:30
ジュニア	小1以上		16:35～17:50

## 欠席・振替もアプリで便利

幼稚園などでも幅広く使われているれんらくアプリを活用し、欠席連絡もスマホから簡単に登録できます。振替は受け入れ可能な枠が表示されるので、わざわざ空き枠の確認の問い合わせをする必要はありません。また、イベントの申し込みや毎月の請求金額の確認もできます。



## スペシャリストのコーチ



### しんコーチ 小川 新太郎

#### 【スポーツ歴】

バスケットボール：中学1年から現在まで30年以上継続して実施  
水泳：小学1年～4年  
サッカー：小学3年～6年

【資格】全米スポーツ医学協会-PES

#### 【指導歴】

中央大学卒業  
大手フィットネスクラブにて22年勤務  
独立後はキッズスクールの店舗コーチの指導役として複数の店舗を巡回指導。パーソナルトレーナーとしても活動。  
運動指導歴24年、一児の父として育児奮闘中！

#### 【指導方針】

明るく軽やかな気分でクラスに参加してもらえ。小さな「できた！」の喜びがあふれている。そんなクラス運営を心がけています。ご参加お待ちしております！

## 【入会時のお持物と準備いただきたいもの】

- ①公式LINE登録
- ②入会申し込み書
- ③口座振替依頼書
- ④指定Tシャツ
- ⑤書類内容の確認

みらすポ公式LINEに登録後、①お子さま氏名・②希望コース・③開始日を入力し、送信をお願いします。みらすポからの情報配信や、個別の連絡で使用します。  
入会申込書の太枠内(4箇所)にご記入の上、初回レッスン時にお持ちください。  
**口座振替依頼書&捺印**  
↳必要事項の記入&捺印後、初回レッスン時にお持ちください。  
初回レッスン時に指定Tシャツをお渡します。  
サイズ(100cm～150cm)を事前に確認をお願いします。  
要項・規約・約款・カレンダー等を必ずご確認ください。  
ご不明な点がございましたらご質問ください。

