



運動が“好き”になる!“上手”になる!

跳び箱

鉄棒

みらスポ

マット

縄跳び

プロのコーチ ▶ えり 体操 コース

上達 えり体操コースとは 少人数

マット・鉄棒・とび箱・なわとびがいつのまにか上手になる! 全日本選手権に出場経験のある元体操選手で指導歴20年以上のプロコーチが、1クラス6名の少人数制で、一人一人の段階に合わせて楽しく指導します!

久が原教室 スケジュール

コース	対象(目安)	曜日	時間
えり体操コース	年中~小学1年生	土曜	13:30~14:25
	年長~小学2年生		14:30~15:25
	小学2年生以上		15:30~16:25
	小学3年生以上		16:30~17:25

入会
キャンペーン

先着/
5名様まで

カラダ
楽しく動かそう!

特典①

入会金

通常5,000円(税抜)

0円

特典②

指定Tシャツ

通常2,545円(税抜)



0円

特典③

なわとび

通常900円(税抜)~



0円

※当キャンペーンは先着5名に限ります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会後6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。※えり体操コース限定のキャンペーンとなります。他コースは本キャンペーンの対象外となります。※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。※レッスン内容を確認いただいた後の入会をお勧めしております。※体験会には是非ご参加ください。

定員制
お早め!

体験のWEB予約はこちら▶

みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス



久が原教室 えり体操 コース

少人数制



1クラス6名の少人数制で、指導経験豊富な、元体操選手の講師が、マット、跳び箱、鉄棒、縄跳び・ボール・体カテスト対策など個人の目標に合わせて指導します

対象：年中～小学生 時間：55分 月会費：11,800円（税込12,980円）

入会時の費用

《入会金》5,500円 《安全保障》750円(年間) 《Tシャツ》2,800円 《できたノート》330円

レッスンの流れ

開始	10分	35分	50分	55分
基礎能力向上（10分） コア・COT・二人組・ゲーム など毎週いろいろな運動を実施	技術の習得運動①（25分） マット・鉄棒・とび箱・縄跳び・ボール・体カテスト対策	技術の習得②（15分）		片付け まとめ
	上記から技術の習得運動①②で1か月1種目ずつ実施			

キッズコーチのスペシャリストが担当!

えり コーチ（遠藤えり）
土曜日 えり体操コース担当

【スポーツ歴・資格】

機械体操競技歴9年
全日本選手権出場
鍼灸あんまマッサージ指圧師

【指導歴】

体操指導歴は20年以上。器械体操の選手育成の指導者として、最優秀指導者賞を受賞したこともあります。

また、オリンピックの代表選考会で審判員をするなど、見極める目に自身があります。のべ10,000人の子どもたちに体操や運動の指導をし、現在はその知識と経験を活かし、コーチを育成する立場での活動もしています。

【指導方針】

子どもたち一人一人の特徴や状況を把握して、段階的に指導するうちに「気が付いたらできちゃった!」を目指します。体育を通して「やればできるんだ!」という自信や前向きな性格形成、健康な体作りや社会性なども養っていただけます。レッスンでは笑顔を引き出しながらも時にはケジメもつけて、運動する楽しさを伝えます。



久が原教室

大田区南久が原2-16-18ルクララージュアイ1階



コース	対象（目安）	曜日	時間
えり体操コース	年中～小学1年生	土曜	13:30～14:25
	年長～小学2年生		14:30～15:25
	小学2年生以上		15:30～16:25
	小学3年生以上		16:30～17:25

通常クラス 入会前のお試しはコチラ **無料体験**

参加料金 **0円**

通常クラスに体験参加することで、入会前に実際のレッスンの雰囲気を感じることができます。

【入会時のお持物と準備いただきたいもの】

- ①公式LINE登録
- ②入会申し込み書
- ③口座振替依頼書
- ④指定Tシャツのサイズ
- ⑤書類内容の確認

みらスポ公式LINEに登録いただき、①お子さま氏名・②希望コース・③開始日を入力し、返信をお願いします。みらスポからの情報配信や、欠席、イベント参加等、LINEで連絡が可能です。
入会申込書の太枠内（4箇所）にご記入の上、初回レッスン時にお持ちください。
口座振替依頼書&捺印
上記記入例を参考に必要事項の記入 & 捺印をし、初回レッスン時にお持ちください。
初回レッスン時に指定Tシャツをお渡します。
サイズ（100cm～150cm）を事前に確認をお願いします。
要項・規約・約款・カレンダー等を初回レッスン日前に必ずご確認ください。
ご不明な点がございましたらご質問ください。

