運動が“好き”になる!“上手”になる!

新規開講キャンペーン
はじめよう!やってみよう!

みらスポ

プロのコーチ えり 体操 コース

上達 えり体操コースとは 少人数

マット・鉄棒・とび箱・なわとびがいつのまにか上手になる！全日本選手権に出場経験のある元体操選手で指導歴20年以上のプロコーチが、1クラス6名の少人数制で、一人一人の段階に合わせて楽しく指導します！

久が原教室 スケジュール

コース	対象（目安）	曜日	時間
えり体操コース	年中～小学1年生	土曜	13:30～14:25
	年長～小学2年生		14:30～15:25
	小学2年生以上		15:30～16:25
	小学3年生以上		16:30～17:25

新規開講キャンペーン

＼先着／
5名様まで
カラダ楽しく動かそう！

特典❶ 入会金

~~通常5,000円(税抜)~~
0円

特典❷ 入会翌月月会費

~~通常13,500円(税抜)~~
0円

特典❸ なわとび

~~通常900円(税抜)~~～
0円

※当キャンペーンは先着５名に限ります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会後6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。※えり体操コース限定のキャンペーンとなります。他コースは本キャンペーンの対象外となります。 ※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。 ※レッスン内容を確認いただいてからのンご入会をお勧めしております。※体験会に是非ご参加ください。

定員制 お早めに!
体験のWEB予約はこちらから▶
みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス

株式会社
みらいつむぎLab
URL:https://miraspo.com
ﾒｰﾙ：miraspo.erie@gmail.com
電話: 090-3641-3294（遠藤）
LINE みらスポえり体操コース
@871gznnj

久が原教室　えり体操 コース

少人数制

1クラス6名の少人数制で、指導経験豊富な、元体操選手の講師が、マット、跳び箱、鉄棒、縄跳び・ボール・体力テスト対策など個人の目標に合わせて指導します

対象：年中～小学生　時間:55分　月会費：11,800円（税込12,980円）

入会時の費用	《入会金》5,000円＋税　《スポーツ安全保険》800円(年間)　《指定Tシャツ》2,200円＋税

レッスンの流れ

開始　10分	35分	50分	55分
基礎能力向上（10分） コア・COT・二人組・ゲーム など毎週いろいろな運動を実施	技術の習得運動①（25分） マット・鉄棒・とび箱・縄跳び・ボール・体力テスト対策 上記から技術の習得運動①②で1か月1種目ずつ実施	技術の習得②（15分）	片付け まとめ

キッズコーチのスペシャリストが担当!

えり コーチ（遠藤えり）
土曜日 えり体操コース担当

【スポーツ歴・資格】
機械体操競技歴9年
全日本選手権出場
鍼灸あんまマッサージ指圧師

【指導歴】
体操指導歴は20年以上。器械体操の選手育成の指導者として、最優秀指導者賞を受賞したこともあります。
また、オリンピックの代表選考会で審判員をするなど、見極める目に自身があります。のべ10,000人の子どもたちに体操や運動の指導をし、現在はその知識と経験を活かし、コーチを育成する立場での活動もしています。

【指導方針】
子どもたち一人一人の特徴や状況を把握して、段階的に指導するうちに「気が付いたらできちゃった！」を目指します。体育を通して「やればできるんだ！」という自信や前向きな性格形成、健康な体作りや社会性なども養っていただけます。レッスンでは笑顔を引き出しながらも時にはケジメもつけて、運動する楽しみを伝えます。

久が原教室
大田区南久が原2-16-18ルクララージュアイ1階

コース	対象（目安）	曜日	時間
えり体操コース	年中～小学1年生	土曜	13:30～14:25
	年長～小学2年生		14:30～15:25
	小学2年生以上		15:30～16:25
	小学3年生以上		16:30～17:25

通常クラス　ご入会前のお試しはコチラ
無料体験

参加料金　0円

通常クラスに体験参加することで、入会前に実際のレッスンの雰囲気を感じることができます。

【入会時のお持物と準備いただきたいもの】

①LINE登録
みらスポ公式LINEに登録いただき、必要事項を入力し、返信お願いします。
みらスポからの情報配信や、欠席、イベント参加等、LINEで連絡が可能です。

②入会申し込み書
体験会時に配布する入会申込書の太枠内（4箇所）にご記入の上お持ちください。

③口座振替依頼書
体験会時に配布した口座振替依頼書＆届出印
└記入例を参考に必要事項の記載いただき銀行印をお持ちください

④指定Tシャツのサイズ
初回レッスン時に指定Tシャツをお渡しします。
サイズ（100㎝～150㎝）を事前に確認お願いします。

⑤書類内容の確認
体験会時に配布する要項・規約・約款・カレンダー等を初回レッスン日前に必ずご確認お願いします。ご不明な点がございましたらご質問ください。

LINE 公式アカウント