

# 跳び箱・鉄棒 教室



跳び箱・鉄棒の短期特別教室を開催します。  
コツを覚えていろいろなことができるようになるよ！  
開脚跳びや逆上がりなどいろいろな技にチャレンジしよう。



## 跳び箱・鉄棒教室

<b>場所</b>	みらスポ 久が原教室 (南久が原2-16-18)		
<b>コース</b>	Aコース (初級)	Bコース (中級)	
<b>内容</b>	跳び箱 助走～踏切・とびのり・補助開脚とび 鉄棒 前回おり・足抜き回り・逆上がり等	跳び箱 開脚跳び・台上前転 鉄棒 逆上がり・空中逆上がり等	
<b>対象 定員</b>	初心者向け/年中以上：5名	経験者向け/年長以上：6名	
	※跳び箱4段開脚とびを目標の方はBコースをお選びください。鉄棒は個々の目標に沿って指導します。		
<b>日時</b>	<b>日程</b>	<b>Aコース 時間</b>	<b>Bコース 時間</b>
	《1期 3日間》 12/24(火)・25(水)・26(木)	15:20～16:10	16:20～17:10
	《2期 2日間》 12/26(木)・27(金)	10:30～11:20	9:30～10:20
<b>料金</b>	みらスポ会員 2日間 3,000円+税 3日間 4,500円+税 みらスポ会員外 2日間 4,600円+税 3日間 6,900円+税		
<b>申込</b>	11/2 (土) 10:00より先着順にて受付開始 <a href="#">メール</a> ・ <a href="#">LINE</a> にて、 ①参加者氏名 ②参加イベント名 ③参加期・コース を記載の上お申し込みください。		
<b>その他</b>	※参加費は会員様・会員様兄弟は1月14日に登録口座より引き落としさせていただきます。 会員外の方は指定の銀行振込でお願いします(振込手数料参加者負担)。 ※おひとり様で何コースもお申込みいただけます。 ※特別教室の欠席分はみらスポ通常クラスに振替可能です。		

