

跳び箱・鉄棒／水泳



みらスポ定期レッスン内では実施していない、跳び箱・鉄棒・水泳の夏休み短期特別教室を開催します！
コツを覚えていろんなことができるようになるろう！



	跳び箱・鉄棒	水泳																															
場所	みらスポ 下丸子教室	矢口区民センター																															
コース	A 跳び箱 助走～踏切・とびのり 鉄棒 前回おり・足抜き回り等 B 跳び箱 開脚跳び・台上前転 鉄棒 逆上がり・空中逆上がり等 ※跳び箱・鉄棒の2種目を実施します。	A けのび・バタ足・クロール初級 (各種目：5～10mで実施) B 25m完泳 (個別目標)																															
対象 定員	A (初心者向け/年中以上) : 5名 B (経験者向け/年長以上) : 7名 ※跳び箱のレベルに合わせたコース選択をしてください (鉄棒は個々の目標に沿って指導します)	A・B 小学生 : 4～6名 ※Bコースは25mキックができる方に限ります ※幼児の募集はありません ※みらスポ会員外の募集はありません ※お手伝い保護者の参加により定員数は増減します																															
日時	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>コース</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1期 7/29(月)・8/5(月)・26(月)</td> <td>A</td> <td>10:05～10:55</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>9:10～10:00</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2期 8/6(火)・7(水)・9(金) 水曜の時間は20分早まります</td> <td>A</td> <td>13:40～14:30</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>14:35～15:25</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3期 8/27(火)・28(水)・30(金) 水曜の時間は20分早まります</td> <td>A</td> <td>13:40～14:30</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>14:35～15:25</td> </tr> </tbody> </table>	日程	コース	時間	1期 7/29(月)・8/5(月)・26(月)	A	10:05～10:55	B	9:10～10:00	2期 8/6(火)・7(水)・9(金) 水曜の時間は20分早まります	A	13:40～14:30	B	14:35～15:25	3期 8/27(火)・28(水)・30(金) 水曜の時間は20分早まります	A	13:40～14:30	B	14:35～15:25	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>コース</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1期 7/24(水) 8/7水・21水・28水</td> <td>A</td> <td>10:30～11:20</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>9:40～10:30</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2期 7/25(木) 8/8木・22木・29木</td> <td>A</td> <td>10:30～11:20</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>9:40～10:30</td> </tr> </tbody> </table> <p>※お子様一人で着替えができない場合は保護者が更衣室まで付き添いをお願いします。</p>	日程	コース	時間	1期 7/24(水) 8/7水・21水・28水	A	10:30～11:20	B	9:40～10:30	2期 7/25(木) 8/8木・22木・29木	A	10:30～11:20	B	9:40～10:30
日程	コース	時間																															
1期 7/29(月)・8/5(月)・26(月)	A	10:05～10:55																															
	B	9:10～10:00																															
2期 8/6(火)・7(水)・9(金) 水曜の時間は20分早まります	A	13:40～14:30																															
	B	14:35～15:25																															
3期 8/27(火)・28(水)・30(金) 水曜の時間は20分早まります	A	13:40～14:30																															
	B	14:35～15:25																															
日程	コース	時間																															
1期 7/24(水) 8/7水・21水・28水	A	10:30～11:20																															
	B	9:40～10:30																															
2期 7/25(木) 8/8木・22木・29木	A	10:30～11:20																															
	B	9:40～10:30																															
料金 会員価格	3日間 4,500円 (税込4,860円) 会員外:6,800円 (税込7,344円)	4日間 6,800円 (税込7,344円) ※別途プール利用料100円/回が必要																															
申込	6/22 (土) 10:00より 先着順 にて受付開始 メール ・ LINE にて、 ①参加者氏名 ②参加イベント名 ③参加期・コース を記載の上お申し込みください。																																
その他	※参加費は9月16日に登録口座より引き落としさせていただきます (会員外の方は銀行振込でお願いします) ※おひとり様で何コースもお申込みいただけます。 ※特別教室の欠席分はみらスポ通常クラスに振替可能です。 ※水泳：プール内でお手伝いしていただける保護者の方も募集しております。お子様の様子とコーチのアドバイスを間近で確認できるため、自主練にもお役立ていただけます (要:全期間参加/参加費1,000円引き/保護者入場料無料) ※水泳：教室後に保護者同伴の上、プールをご利用いただけます (制限時間あり/要保護者料金)																																

