

運動が“好き”になる!“上手”になる!

新規開講
キャンペーン
はじめよう!
やってみよう!



ちいさな一歩が
おおきな扉を開く



かけっこ



コア
トレーニング



ゲーム



マット

みらいへつむぐ運動スクール

みらスポ

4月新規開講 ▶ 下丸子教室・久が原教室・武蔵新田教室

みらスポとは? できた! 楽しい!

スムーズに体を動かす**コーディネーション運動**や**かけっこ**、**ボール運動**、**マット運動**などたくさんの運動を楽しく実施!スポーツ動作の**“モト”**となる基礎能力を高め、発達段階に応じた**動きの“コツ”**を学ぶことでぐんぐん上達するから、**運動が好きに、上手になる!**
みらスポは生涯にわたりスポーツを楽しむことができる能力を身につける運動スクールです。

特徴
1

運動が苦手な子どもからスポーツを上手に実施したい子どもを対象とします。

特徴
2

スポーツ科学に基づき、動きの「モト」となる運動と、上手に身体を動かす「コツ」をコーチします。

特徴
3

スポーツ指導と子どもの発達について学んだ、キッズコーチのスペシャリストが担当します。

新規開講
キャンペーン
はじめよう!
やってみよう!

第1期生 オープニング会員募集!

3つの特典は先着50名様限定!

※開講前/無料1日体験会開催

特典①
入会金
通常 ~~5,000円(税抜)~~
0円

特典②
4月会費
通常 ~~8,800円(税抜)~~
0円

特典③
指定Tシャツ
通常 ~~2,000円(税抜)~~
プレゼント!

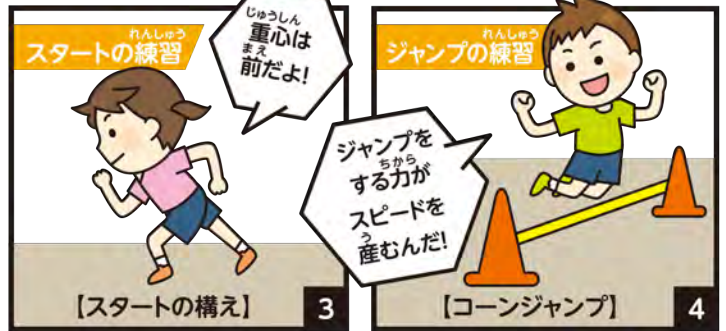
教室	日程	時間	対象学年
下丸子	3/21(木)	9:30~10:30	年中~1年生
	3/26(火)・27(水)	10:30~11:30	年中~年長
		9:00~10:00	1年生~3年生
	3/29(金)	14:00~15:00	年中~年長
久が原	3/21(木)・28(木)・4/4(木)	14:00~15:00	年中~年長
		15:30~16:30	1年生~3年生
武蔵新田	4/1(月)	10:30~11:30	年中~年長
	3/23(土)・25(月)・30(土)	9:00~10:00	1年生~3年生
		14:00~15:00	年中~年長
		15:30~16:30	1年生~3年生

※先着人数に達し次第、当キャンペーンを終了させていただきます。※各教室、クラス定員に達し次第、入会受付を終了させていただきます。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※Tシャツプレゼントは1枚となります。在庫により色・サイズが選べなくなることがございます。※レッスン内容をご確認してからのご入会をお勧めしております。体験会には非参加ください。※体験会へのご参加は、記載の開催日から1日お選びいただき、前日までにWEBまたはお電話にてご予約ください。動きやすい服装と室内シューズをご準備ください。※参加クラスは、2019年4月時点での学年となります。

定員制
お早め!
体験のWEB予約はこちらから▶
みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス



みらスポで”できた”



みらスポ流
かけっこが
速くなる!

基礎能力向上”モト運動”

運動内容: コアトレーニング、ジャンプ

ココにつながる: 安定した姿勢・フォーム、スピード・ストライド向上

ぐんぐん上達”コツ運動”

運動内容: スタート、ラダー

ココがポイント: 足の開き・重心位置・目線、脚の高さ・強さ・腕の振り方・姿勢

楽しく運動”ファンスポーツ”

運動内容: タグラグビー、スクーターリレー

ココにつながる: 仲間と協力する・思いやる、仲間を応援する

運動能力測定”みらいのチカラ”

日頃のレッスンの成果を数値として確認できる“みらいのチカラ”を定期的で開催(別料金)。モーションキャプチャなどの機器を使い、お子様の能力を正確に測定し、自分の得意・苦手な動きと、自分に向いているスポーツを確認することができます。

種目ごとに
年齢・性別の5段階
評価で結果を確認でき、
自分の長所と短所が
明確になります。



キッズコーチのスペシャリストが担当!

子どものスポーツ指導に加え、保育士の資格を持つコーチが下丸子・久が原・武蔵新田教室を担当。指導方針は「子どもの運動の得意・苦手箇所に応じた運動内容」「年齢・性格に応じた声掛け」「楽しさと真剣のメリハリ」。大切なお子様をお預けいただく以上、責任をもってコーチします。



筑波大学卒業後、スポーツクラブ業界に従事。パーソナルトレーナーとして活動後、大手フィットネスクラブにてキッズスクールの商品開発やコーチ研修を担当。三児の父。

- 資格**
- 保育士
 - SAQレベル1インストラクター
 - アメリカスポーツ医学会EP-C
 - スポーツ保育リーダー

下丸子教室

大田区下丸子4-17-2ハーモニースクエア1階



対象年齢	曜日	時間
年中～小学3年生	火・金	15:45～17:00
年中～年長	水	15:20～16:35
小学1年生～3年生		16:40～17:55

久が原教室

大田区南久が原2-1-23メゾン久が原2階



対象年齢	曜日	時間
年中～年長	木	15:45～17:00
小学1年生～3年生		17:05～18:20

武蔵新田教室

大田区矢口1-4-4第一伊知起ビル2階



対象年齢	曜日	時間
年中～年長	月	15:45～17:00
小学1年生～3年生		17:05～18:20

月会費:8,800円(税抜)(週1回) / 入会金:5,000円(税抜)(入会時) / スポーツ安全保険:800円(年間) / 指定Tシャツ:2,000円(税抜)

運営:特定非営利活動法人申請中 **みらいつむぎLab**

電話:090-4521-0335(9:00～21:00) URL:https://miraspo.com

※このチラシの内容は2019年3月の情報になります。※掲載の写真はイメージです。実際とは異なる場合があります。

WEBで確認! プログラムの詳細はこちらから▶
みらスポ 検索 またはQRコードで簡単アクセス

