



# 1000m記録会

## &土手で遊ぼう

みらスポの通常クラスではあまり実施できない  
持久走に挑戦！  
記録会のあとは、土手でみんなと一緒に遊び  
ましょう（希望者のみ）！  
今回は、手打ち野球を予定しています。ボール  
を手で打って走るだけ、簡単に楽しめますよ！



### 日時 内容

日程 11月23日（木：祝）  
集合時間 9:00 解散時間 9:40 （土手遊びは11:00頃まで）  
スタート（予定）：9:20 参加人数によって2つのグループに分けて実施します。  
※イベント開催の為に専用の場所は確保しておりません。他の利用者と譲り合っでの利用となります。  
※雨天時は中止となります。  
※ウォーミングアップと簡単な走り方指導のあとスタートとなります。  
※**解散後、運動スペースが確保できれば、11:00頃まで手打ち野球などを行う予定です。**  
運動できる場所によって、ミニサッカーやフリスビー・リレーなどに変更することもあります。  
※1000m記録会のみ参加も可能です。土手遊びのみの参加は不可とさせていただきます。

### 場所

多摩川土手 集合：多摩川ガス橋緑地テニスコート付近

### 対象

対象：年長～小学生  
募集人数：**20名** 先着順にて受付

### 料金

会員・卒業生：1,000円 税込1,100円 会員外：1,500円 税込1,650円  
※みらスポを卒業した方も会員価格で参加できます（在籍期間1年以上）  
※会員・会員兄弟の方は12月14日に登録口座より引き落としします。  
※会員外の方は開催前日までに指定口座へ振り込みか、  
当日現金・paypayにて支払いください（当日料金+110円）  
※**保護者様のお手伝い参加を募集しております。**お手伝いいただける方は**参加費無料（1名分）**といたします。  
お手伝い内容：1000m走の誘導／子どもたちと一緒に土手遊び／集合・解散時間は子どもと同様となります。

### 申込 先着順

**11月7日（日）9:00**より  
[メール](#)・[LINE](#)にて以下記載の上、お申し込みください。  
①参加イベント名 ②参加者氏名 ③年齢（学年） ④土手遊び（手打ち野球）参加の有無  
⑤保護者お手伝いの有無