



冬休み短期特別教室

跳び箱・鉄棒 教室



跳び箱・鉄棒の短期特別教室を開催します。
コツを覚えていろんなことができるようになるよ！
開脚跳びや逆上がりなどいろいろな技にチャレンジしよう。



跳び箱・鉄棒教室

場所	みらスپ 久が原教室 (南久が原2-16-18)											
コース	Aコース (初級)		Bコース (中級)									
内容	跳び箱 助走～踏切・とびのり・補助開脚とび 鉄棒 前回おり・足抜き回り・逆上がり等		跳び箱 開脚跳び・台上前転 鉄棒 逆上がり・空中逆上がり等									
対象 定員	初心者向け/年中以上：5名 ※跳び箱4段開脚とびを目標の方はBコースをお選びください。鉄棒は個々の目標に沿って指導します。		経験者向け/年長以上：6名									
日時	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th><th>Aコース 時間</th><th>Bコース 時間</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>《1期 3日間》 12/24(火)・25(水)・26(木)</td><td>15:20～16:10</td><td>16:20～17:10</td></tr> <tr> <td>《2期 2日間》 12/26(木)・27(金)</td><td>10:30～11:20</td><td>9:30～10:20</td></tr> </tbody> </table>			日程	Aコース 時間	Bコース 時間	《1期 3日間》 12/24(火)・25(水)・26(木)	15:20～16:10	16:20～17:10	《2期 2日間》 12/26(木)・27(金)	10:30～11:20	9:30～10:20
日程	Aコース 時間	Bコース 時間										
《1期 3日間》 12/24(火)・25(水)・26(木)	15:20～16:10	16:20～17:10										
《2期 2日間》 12/26(木)・27(金)	10:30～11:20	9:30～10:20										
料金	みらスپ会員 2日間 3,000円+税 3日間 4,500円+税 みらスپ会員外 2日間 4,600円+税 3日間 6,900円+税											
申込	<p>11/2 (土) 10:00より先着順にて受付開始メール・LINEにて、 ①参加者氏名 ②参加イベント名 ③参加期・コース を記載の上お申し込みください。</p>											
その他	<p>※参加費は会員様・会員様兄弟は1月14日に登録口座より引き落としさせていただきます。 会員外の方は指定の銀行振込をお願いします（振込手数料参加者負担）。</p> <p>※おひとり様で何コースもお申込みいただけます。</p> <p>※特別教室の欠席分はみらスپ通常クラスに振替可能です。</p>											



特定非営利活動法人

みらいつむぎLab

電話：090-4521-0335

URL: <https://miraspo.com>

メール： miraspokids@gmail.com



@kys4949d



@miraspokids