

運動が“好き”になる! “上手”になる! /

＼運動が“好き”になる!



みらいへつむぐ運動スクール

かけっこ

ボール

みらいへつむぐ運動スクール

コア トレーニング

マット

好評開催

下丸子教室・久が原教室・武藏新田教室

2つの
特典は先着 10 名様
限定

入会・体験キャンペーン

特典①

入会金

通常

5,000円(税抜)

↓
0
円

特典②

2回体験

参加料金 通常

4,400円(税抜)

↓
0
円

ためして
みよう!

通常
クラス

2回無料体験会

通常クラス内のレッスンを2日間体験することで、実際のレッスンの雰囲気を感じることができます。

※体験は原則、同曜日を2週連続の2回体験いただけます。
※参加料金は先着10名に限り、入会の有無にかかわらず0円となります。※1日のみの体験は随時無料で開催しております。



開催日程

通常クラス内で実施します。入会枠数が少なくなっています。お早めにお申し込みください。対象年齢・時間は裏面でご確認ください。

教室	開催曜日	通常クラス残り枠
下丸子	火・水・金	水曜 小あと2名
武藏新田	月	幼あと2名 小あと2名
久が原	木	幼あと2名 小 キャンセル待ち

※先着人数に達し次第、当キャンペーンを終了させていただきます。※先着人数に達しない場合でも当キャンペーンの期間は9月30日までとなります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※レッスン内容を確認いただいたからのんご入会をお勧めしております。体験会には是非ご参加ください。※体験会には前日までにWEBまたはお電話にてご予約ください。動きやすい服装と室内シューズをご準備ください。

定員制
お早めに!

体験のWEB予約はこちらから▶

みらスポ

検索

またはQRコードで簡単アクセス



※このチラシの内容は2019年9月の情報となります。※掲載の写真はイメージです。実際とは異なる場合があります。

みらス poとは?

できた! 楽しい!



体幹を鍛えるコアトレーニングやスムーズに体を動かすコーディネーション運動などでスポーツ動作の”モト”となる基礎能力を高め、かけっこ、ボール、マット運動では発達段階に応じた動きの”コツ”を学びます。ちいさなできたを積み重ね、楽しく体を動かすから運動が好きに!科学的なトレーニングでぐんぐん上達する! みらス poは生涯にわたりスポーツを楽しむことができる能力を身につける運動スクールです。

特徴 1

運動が苦手な子どもからスポーツを上手に実施したい子どもを対象とします。

特徴 2

スポーツ科学に基づき、動きの「モト」となる運動と、上手に身体を動かす「コツ」をコーチします。

特徴 3

スポーツ指導と子どもの発達について学んだ、キッズコーチのスペシャリストが担当します。

みらス poで”できた”



キッズコーチのスペシャリストが担当!

子どものスポーツ指導に加え、保育士の資格を持つコーチが下丸子・久が原・武藏新田教室を担当。指導方針は「子どもの運動の得意・苦手箇所に応じた運動内容」「年齢・性格に応じた声掛け」「楽しく・優しく・時に厳しく」。大切なお子様をお預けいただいく以上、責任をもってコーチします。



筑波大学卒業後、スポーツクラブ業界に従事。パーソナルトレーナーとして活動後、大手フィットネスクラブにてキッズスクールのプログラム開発やコーチ研修を担当。三児の父。

資格

- 保育士
- SAQLレベル1インストラクター
- アメリカスポーツ医学会EP-C
- スポーツ保育リーダー

参加者保護者様の声

みらス poに早く行きたい!

運動があまり得意ではない息子に運動を好きになってもらいたいと思いみらス poに通い始めました。コーチに褒められたり、教わったことができると嬉しいようで、家に帰つてから家族に自慢し、早く行きたいとみらス poに通う日を楽しみにしています。これからも楽しく、優しく、時に厳しくご指導お願いします。

はるひくん(年中)

子ども目線で分かりやすい!

スポーツの習い事を考えていましたがどれが娘にあってるかわからなかつた為、スポーツのテクニックより先に**体を動かす楽しさやコツ**を身につけてほしいと思い始めました。**子ども目線でとても分かりやすく**説明、指導してくださるのでとても**クラスの雰囲気がよく**、見学していく親が学ぶことも多いです。



たまえちゃん(1年生)

運動会のかけっこで1位!

習っているサッカー教室だけではなく色々な運動の基礎的な能力を高めてあげたいと思い始めました。みらス poを始めてから**自信がついた**ようで、運動会では**かけっこで1位**を取ることができました。みらス poの練習を通じて、サッカーでも活躍できたらと期待しています。本当に**みらス poを選んでよかった**です。



えいとくん(1年生)

下丸子教室

大田区下丸子4-17-2ハーモニースクエア1階



対象年齢	曜日	時間
年中～小学3年生	火・金	15:45～17:00
年中～年長	水	15:20～16:35
小学1年生～3年生		16:40～17:55

久が原教室

大田区南久が原2-1-23メゾン久が原2階



対象年齢	曜日	時間
年中～年長	木	15:45～17:00
小学1年生～3年生		17:05～18:20

武藏新田教室

大田区矢口1-4-4第一伊知起ビル2階



対象年齢	曜日	時間
年中～年長	月	15:45～17:00
小学1年生～3年生		17:05～18:20

月会費:8,800円(税抜)(週1回) / 入会金:5,000円(税抜)(入会時) / スポーツ安全保険:800円(年間) / 指定Tシャツ:2,000円(税抜)

運営:特定非営利活動法人 みらいつむぎLab

電話:090-4521-0335(9:00～21:00) URL:<https://miraspo.com> [@miraspokids](#)

WEBで確認!

プログラムの詳細はこちらから▶
みらスボ 検索 またはQRコードで簡単アクセス

