



夏休み短期特別教室

跳び箱・鉄棒／水泳



みらスプ定期レッスン内では実施していない、跳び箱・鉄棒・水泳の夏休み短期特別教室を開催します！
コツを覚えていろんなことができるようになろう！



		跳び箱・鉄棒			水泳																																					
場所	みらスプ 下丸子教室			矢口区民センター																																						
コース	A 跳び箱 助走～踏切・とびのり 鉄棒 前回おり・足抜き回り等 B 跳び箱 開脚跳び・台上前転 鉄棒 逆上がり・空中逆上がり等 <small>※跳び箱・鉄棒の2種目を実施します。</small>			A けのび・バタ足・クロール初級 <small>(各種目：5～10mで実施)</small> B 25m完泳（個別目標）																																						
対象定員	A (初心者向け/年中以上) : 5名 B (経験者向け/年長以上) : 7名 <small>※跳び箱のレベルに合わせたコース選択をしてください (鉄棒は個々の目標に沿って指導します)</small>			A・B 小学生 : 4～6名 <small>※Bコースは25mキックができる方に限ります ※幼児の募集はありません ※みらスプ会員外の募集はありません ※お手伝い保護者の参加により定員数は増減します</small>																																						
日時	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th><th>コース</th><th>時間</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1期 7/29(月)・8/5(月)・26(月)</td><td>A</td><td>10:05～10:55</td></tr> <tr> <td></td><td>B</td><td>9:10～10:00</td></tr> <tr> <td>2期 8/6(火)・7(水)・9(金) 水曜の時間は20分早まります</td><td>A</td><td>13:40～14:30</td></tr> <tr> <td></td><td>B</td><td>14:35～15:25</td></tr> <tr> <td>3期 8/27(火)・28(水)・30(金) 水曜の時間は20分早まります</td><td>A</td><td>13:40～14:30</td></tr> <tr> <td></td><td>B</td><td>14:35～15:25</td></tr> </tbody> </table>			日程	コース	時間	1期 7/29(月)・8/5(月)・26(月)	A	10:05～10:55		B	9:10～10:00	2期 8/6(火)・7(水)・9(金) 水曜の時間は20分早まります	A	13:40～14:30		B	14:35～15:25	3期 8/27(火)・28(水)・30(金) 水曜の時間は20分早まります	A	13:40～14:30		B	14:35～15:25	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th><th>コース</th><th>時間</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1期 7/24(水) 8/7水・21水・28水</td><td>A</td><td>10:30～11:20</td></tr> <tr> <td></td><td>B</td><td>9:40～10:30</td></tr> <tr> <td>2期 7/25(木) 8/8木・22木・29木</td><td>A</td><td>10:30～11:20</td></tr> <tr> <td></td><td>B</td><td>9:40～10:30</td></tr> </tbody> </table>			日程	コース	時間	1期 7/24(水) 8/7水・21水・28水	A	10:30～11:20		B	9:40～10:30	2期 7/25(木) 8/8木・22木・29木	A	10:30～11:20		B	9:40～10:30
日程	コース	時間																																								
1期 7/29(月)・8/5(月)・26(月)	A	10:05～10:55																																								
	B	9:10～10:00																																								
2期 8/6(火)・7(水)・9(金) 水曜の時間は20分早まります	A	13:40～14:30																																								
	B	14:35～15:25																																								
3期 8/27(火)・28(水)・30(金) 水曜の時間は20分早まります	A	13:40～14:30																																								
	B	14:35～15:25																																								
日程	コース	時間																																								
1期 7/24(水) 8/7水・21水・28水	A	10:30～11:20																																								
	B	9:40～10:30																																								
2期 7/25(木) 8/8木・22木・29木	A	10:30～11:20																																								
	B	9:40～10:30																																								
料金 会員価格	3日間 4,500円 (税込4,860円) <small>会員外:6,800円 (税込7,344円)</small>			4日間 6,800円 (税込7,344円) <small>※別途プール利用料100円/回が必要</small>																																						
申込	6/22(土) 10:00 より先着順にて受付開始メール・LINEにて、 ①参加者氏名 ②参加イベント名 ③参加期・コース を記載の上お申し込みください。																																									
その他	<small>※参加費は9月16日に登録口座より引き落としさせていただきます (会員外の方は銀行振込をお願いします)</small> <small>※おひとり様で何コースもお申込みいただけます。</small> <small>※特別教室の欠席分はみらスプ通常クラスに振替可能です。</small> <small>※水泳: プール内でお手伝いしていただける保護者の方も募集しております。お子様の様子とコーチのアドバイスを間近で確認できるため、自主練にもお役立ていただけます (要:全期間参加/参加費1,000円引き/保護者入場料無料)</small> <small>※水泳: 教室後に保護者同伴の上、プールをご利用いただけます (制限時間あり/要保護者料金)</small>																																									

