

運動が“好き”になる!“上手”になる!



6月開講

新規開講
キャンペーン

はじめよう!
やってみよう!

みらいへつむぐ運動スクール

みらスポ

運動が苦手でも大丈夫! 楽しい運動スクール!



みらスポとは?

できた! 楽しい!

スムーズに体を動かすコーディネーション運動やかけっこ、ボール運動、マット運動などたくさんの運動を楽しく実施! スポーツ動作の“モト”となる基礎能力を高め、発達段階に応じた動きの“コツ”を学ぶことでぐんぐん上達するから、**運動が好きに、上手になる!** みらスポは生涯にわたりスポーツを楽しむことができる能力を身につける運動スクールです。



入会
キャンペーン

＼先着／

5名様 まで

カラダ
楽しく動かそう!

特典①

入会金

通常5,000円(税抜)

0円

特典②

なわとび

通常900円(税抜)



特典③ 条件あり

指定Tシャツ

通常2,545円(税抜)



※当キャンペーンは先着10名に限ります。※最低在籍期間の設定や退会による違約金はございません。※みらスポ退会后6か月を経過していない方はキャンペーンの対象外となります。※Tシャツのカラーは選ぶことはできません。※特典③はロコサイトに投稿いただいた方を対象といたします。※レッスン内容を確認いただいた後のご入会をお勧めしております。※体験会に是非ご参加ください。

WEBで
確認!

プログラムの詳細はこちらから▶

みらスポ

検索

またはQRコードで簡単アクセス



株式会社

みらいつむぎLab

電話 : 080-3404-4987 (飯能教室 小川)

URL: <https://miraspo.com>

メール: miraspo.hanno@gmail.com



入会時の費用

《入会金》5,500円 《JS補償》750円(年間) 《Tシャツ》2,800円 《できたノート》330円

キッズコース



対象:年中～ 時間:60分 月会費:7,920円

楽しく体を動かす事を目的とし、基礎能力向上運動などスポーツの基礎となる運動に加え、マット・かけっこ・ボール運動を実施します。

ジュニアコース



対象:小学生 時間:75分 月会費:9,680円

スポーツの基礎となる基礎能力向上運動に加え、マット・かけっこ・ボール運動・縄跳びなど段階に応じたコツを習得し、上達を目指します。

運動内容

頻度

	キッズ	ジュニア
✓コア&ジャンプ	■ ■	■ ■ +
✓基礎能力向上運動	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■
✓かけっこ	■ ■	■ ■ +
✓ボール	■ ■	■ ■ +
↳1投げる・捕る 2打つ・狙う 3二人組・チーム		
✓マット運動	■ ■	■ ■ +
✓縄跳び	■ ■	■ ■ +
✓ゲーム	■ ■	■ ■ +

レッスンの流れ

コース	開始	10分	25分	45分	55分	60分
キッズコース		準備体操 コア・ジャンプ	基礎能力向上(15) 運動の基礎・楽しく体を動かす コーディネーション運動	技術の習得(20) かけっこ・マット・ボール <u>上記から1か月1種目実施</u>	縄跳び(10) ゲームなど	まとめ 挨拶
コース	開始	15分	30分	55分	70分	75分
ジュニアコース		準備体操 コア(体幹)ジャンプ	基礎能力向上(15) 運動の基礎・楽しく体を動かす コーディネーション運動	技術の習得(25) かけっこ・マット・ボール <u>上記から1か月1種目実施</u>	縄跳び(15) ゲームなど	まとめ 挨拶

基礎能力向上コーディネーション運動

基礎能力向上運動(コーディネーション運動)とは、状況を目や耳など五感で察知し、それをアタマで判断し、具体的にカラダを動かす、といった一連の過程をスムーズに行う能力を高める運動で、子どもたちが将来、サッカーやダンスなど本格的にスポーツを行う際の土台となる能力を育みます。

みらすポでは『できた』『できない』にこだわらず、『楽しく』実施することで、自然とかからだを動かすことが楽しく、好きになることを目指します。

リズム	動くタイミングを上手につかむ能力	変換	状況に合わせて瞬時に動きを切り替える能力
バランス	バランスを正しく保つ能力	定位	モノや人との距離を把握する能力
連結	カラダ全体をスムーズに動かす能力	識別	道具を操作能力
反応	合図・刺激に対しすばやく行動する能力		

実施場所・時間

【みらすポ 飯能教室】 飯能市八幡町7-19 新極真会カラテ内
ゲスト飯能店近く

コース	対象(目安)	曜日	時間
キッズ	年中～小1	月・水	15:30～16:30
ジュニア	小1以上		16:35～17:50

欠席・振替もアプリで便利

幼稚園などでも幅広く使われているれんらくアプリを活用し、欠席連絡もスマホから簡単に登録できます。振替は受け入れ可能な枠が表示されるので、わざわざ空き枠の確認の問い合わせをする必要はありません。また、イベントの申し込みや毎月の請求金額の確認もできます。



スペシャリストのコーチ



しんコーチ 小川 新太郎

【スポーツ歴】

バスケットボール：中学1年から現在まで30年以上継続して実施
水泳：小学1年～4年
サッカー：小学3年～6年

【資格】全米スポーツ医学協会-PES

【指導歴】

中央大学卒業
大手フィットネスクラブにて22年勤務
独立後はキッズスクールの店舗コーチの指導役として複数の店舗を巡回指導。パーソナルトレーナーとしても活動。
運動指導歴24年、一児の父として育児奮闘中！

【指導方針】

明るく軽やかな気分でクラスに参加してもらえ。小さな「できた！」の喜びがあふれている。そんなクラス運営を心がけています。ご参加お待ちしております！

【入会時のお持物と準備いただきたいもの】

- ①公式LINE登録
- ②入会申し込み書
- ③口座振替依頼書
- ④指定Tシャツ
- ⑤書類内容の確認

みらすポ公式LINEに登録後、①お子さま氏名・②希望コース・③開始日を入力し、送信をお願いします。みらすポからの情報配信や、個別の連絡で使用します。
入会申込書の太枠内(4箇所)にご記入の上、初回レッスン時にお持ちください。
口座振替依頼書&捺印
↳必要事項の記入&捺印後、初回レッスン時にお持ちください。
初回レッスン時に指定Tシャツをお渡します。
サイズ(100cm～150cm)を事前に確認をお願いします。
要項・規約・約款・カレンダー等を必ずご確認ください。
ご不明な点がございましたらご質問ください。

