



ミニマラソン＆ドッヂビー遊び

みらス冬の恒例スポーツ企画



通常クラスでは実施できない持久走

&スポーツに挑戦



持久走のあとは、土手でみんなと

一緒に遊びましょう



今回は、ドッヂビー（右）を使った、ドッヂボール＆

忍者手裏剣合戦を予定しています！ともに、保護者の方も一緒に参加できます

子供と一緒に全力（怪我をしない程度）で体を動かし、楽しみましょう😊



日時 場所 内容

日程 11月27日（日）雨天時は12/4（日）へ順延

集合時間 9:00（ドッヂビー9:30）解散時間 10:45頃

多摩川土手 集合：多摩川ガス橋緑地テニスコート付近

※ミニマラソンは1000m（500m折り返し）の記録を測定し、記録証をお渡します。

※ミニマラソンはウォーミングアップと簡単な走り方指導のあとスタートとなります。

※イベント開催の為の専用の場所は確保しておりません。他の利用者と譲り合っての利用となります。

※ミニマラソン後、運動スペースが確保できれば、ドッヂビーを使った遊びを行う予定です。

運動できる場所によって、他のスポーツ・遊びに変更することもあります。

※マラソン・ドッヂビーのみの参加も可能ですが、できれば両方ご参加ください（参加料金は変わりません）

※保護者の参加は、当日参加でもOKです。ぜひご参加ください！

※保護者様のお手伝いを募集しております。お手伝いいただける方は参加費無料といたします。

お手伝い内容：1000m走の誘導／ドッヂビーの誘導や審判／集合・解散時間は子どもと同様となります。

※イベントの様子をSNSやHPなどで画像・動画の配信することもあります。ご了承ください。

対象

対象：年長～小学生

募集人数：21名 先着順にて受付

料金

会員・卒業生：1,000円 税込1,100円 会員外：1,500円 税込1,650円

※みらスを卒業した方も会員価格で参加できます（在籍期間1年以上）

※会員・会員兄弟の方は登録口座より引き落とします。

※会員外の方は開催前日までに振り込みか、当日現金・paypayにて支払ください（当日料金+110円）

申込 先着順

11月12日（土）9:00より

LINEにて以下記載の上、お申し込みください。

①参加イベント名 ②参加者氏名 ③年齢（学年）④参加種目（両方参加・ドッヂビーのみなど）



株式会社

みらいつむぎLab

電話：090-4521-0335

URL:<https://miraspo.com>

メール：miraspokids@gmail.com



@kys4949d



@miraspokids